

"Modernizarea și reabilitarea rețelei stradale din Municipiul Târgoviște, Județul Dâmbovița:  
Str. Nicolae Dobrin, Str. Profesor Cornel Popa (tronsonul de legătură cu Drumul de Centură),  
Bulevardul Regele Carol I (ramura adiacentă), Strada Oituz, Strada Vidin,  
Teren adiacent strada Teilor, Strada Prisecii, Strada Înfrățirii, Strada Lămâitei"

# **PLAN DE SĂNĂTATE ȘI SECURITATE ÎN MUNCĂ**

## **PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ**

Respectarea normelor de protecția muncii pe toată perioada execuției lucrărilor prezintă o obligație a cărei îndeplinire revine în exclusivitate Antreprenorului, în funcție de echipamentele și tehnologiile adoptate.

Fără a fi considerată completă, lista informativă a normelor care trebuie respectate este prezentată în continuare:

- Legea protecției muncii nr. 90 din 12 iulie 1996 cu republicările ulterioare (Monitorul Oficial nr.47 din 29.01.2001);
- Ordinul nr. 357/22.06.1998 privind aprobarea Normelor specifice de protecție a muncii pentru exploatarea și întreținerea drumurilor și podurilor;
- Ordinul nr. 118/27.03/1996 privind aprobarea Normelor specifice de securitate a muncii pentru activități de vopsire;
- Ordinul nr. 136/17.04.1995 privind aprobarea Normelor specifice de securitate a muncii pentru prepararea, turnarea betoanelor și execuția lucrărilor de beton armat și precomprimat;
- Ordinul nr. 8/26.01.1994 privind aprobarea Normelor specifice de securitate a muncii pentru prelucrarea metalelor prin sudarea și tăierea materialelor;
- Ordinul nr. 355/24.10/1995 privind aprobarea Normelor specifice de securitate a muncii pentru transporturile rutiere;

În anexă este prezentat „Planul de securitate și sănătate” care trebuie respectat pe toată perioada execuției lucrărilor.

Se vor respecta toate normele în vigoare privind protecția muncii.

O scurtă enumerare a prescripțiilor privind protecția muncii:

- Dotarea personalului care participă la realizarea lucrării cu echipament adecvat;
- Instruirea personalului care participă la realizarea lucrării asupra proceselor tehnologice pe care trebuie să le execute, precum și la prezentarea factorilor de risc;
- Marcarea pe teren a zonelor de lucru; Frontul de lucru va fi împrejmuț și semnalizat atât pe timp de noapte, cât și pe timp de zi pentru a se preveni eventualele accidente rutiere sau umane.

### **PLANUL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ**

În conformitate cu legislația în vigoare în România, precum și cu legislația europeană, Constructorul vă depune toate eforturile pentru asigurarea stării de sănătate, siguranță și bunăstarea angajaților săi, precum și a celorlalte persoane din șantier.

Înainte de deschiderea șantierului, se stabilește un plan de securitate și sănătate.

Planul de securitate și sănătate cuprinde ansamblul de măsuri ce trebuie luate în vederea prevenirii riscurilor care pot apărea în timpul desfășurării activităților pe șantier.

Planul de securitate și sănătate este redactat în faza de elaborare a proiectului și trebuie ținut la zi pe toată durata efectuării lucrărilor.

Planurile proprii de securitate și sănătate ale antreprenorilor trebuie integrate în planul de securitate și sănătate.

Planul de Securitate și Sănătate respectă cele mai importante acte normative naționale și/sau europene privind Securitatea și Sănătatea în Muncă, după cum urmează:

- Legea securității și sănătății în munca nr. 319 / 14.07.2006, publicată în MO 646 / 26.07.2006.
- Legea preia Directiva Consiliului nr.89 / 391 / CEE publicată în Jurnalul Oficial al

Comunităților Europene (JOCE) nr. L 183 / 1989.

- H.G. nr. 1425 / 11.10.2006 privind aprobarea Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Legii 319 / 2006 privind securitatea și sănătatea în muncă.

Hotărâri ale Guvernului României care preiau directive ale UE :

- H.G. nr. 1.091 din 16 august 2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru locul de muncă. Hotărârea transpune Directiva 1989 / 654 / CEE, publicată în Jurnalul Oficial al Comunităților Europene (JOCE) nr. L 393 / 1989.

- H.G. nr. 1.146 din 30 august 2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru utilizarea în muncă de către lucrători a echipamentelor de muncă. Hotărârea transpune Directiva 1989 / 655 / CEE, amendată de directivele 95 / 63 / CE și 2001 / 45 / CE, publicată în Jurnalul Oficial al Comunităților Europene (JOCE) nr. L 393 / 1989.

- H.G. nr. 1.048 din 9 august 2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru utilizarea de către lucrători a echipamentelor individuale de protecție la locul de muncă. Hotărârea transpune Directiva 89 / 656 / CEE, publicată în Jurnalul Oficial al Comunităților Europene (JOCE) nr. L393 / 1989.

- H.G. nr. 971 din 26 iulie 2006 privind cerințele minime pentru semnalizarea de securitate și / sau de sănătate la locul de muncă. Hotărârea transpune Directiva 92 / 58 / CEE, publicată în Jurnalul Oficial al Comunităților Europene (JOCE) nr. L 245 / 1992.

- H.G. nr. 300 din 2 martie 2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru șantierele temporare sau mobile. Hotărârea transpune Directiva 92 / 57 / CEE, publicată în Jurnalul Oficial al Comunităților Europene (JOCE) nr. L 245 / 1992.

- H. G. nr. 1875 / 2005 privind protecția sănătății și securității lucrătorilor fața de riscurile datorate expunerii la azbest. Hotărârea transpune prevederile Directivei 83 / 477 / CEE, publicată în Jurnalul Oficial al Comunităților Europene (JOCE) nr. L 263 / 1983, împreună cu toate modificările sale, respectiv Directiva 91 / 382 / CEE, publicată în JOCE nr. L 206 / 1991, Directiva 98 / 24 / CE, publicată în JOCE nr. L 131 / 1998 și Directiva 2003 / 18 / CE, publicată în JOCE nr. L 97 / 2003.

- H.G. nr. 493 din 12 aprilie 2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate referitoare la expunerea lucrătorilor la riscurile generate de zgomot. Hotărârea transpune Directiva 2003/ 10 / CE, publicată în Jurnalul Oficial al Comunităților Europene (JOCE) nr. L 42 / 2003.

- H.G. nr. 1.876 din 22 decembrie 2005 privind cerințele minime de securitate și sănătate referitoare la expunerea lucrătorilor la riscurile generate de vibrații. Hotărârea transpune Directiva 2002 / 44 / CE publicată în Jurnalul Oficial ( JOCE ) nr. L 177 / 2002.

- H.G. nr. 1.051 din 9 august 2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru manipularea manuală a maselor care prezintă riscuri pentru lucrători, în special de afecțiuni dorsolombare. Hotărârea transpune Directiva 1990 / 269 / CEE, publicată în Jurnalul Oficial al Comunităților Europene (JOCE) nr. L 156 / 1990.

- H.G. nr. 1.028 din 9 august 2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate în munca referitoare la utilizarea echipamentelor cu ecran de vizualizare. Hotărârea transpune Directiva 1990 / 270 / CEE, publicată în Jurnalul Oficial al Comunităților Europene (JOCE) nr. L 156 / 1990.

Planul de securitate și sănătate are ca scop să prezinte demersul de prevenție al accidentelor și îmbolnavirilor profesionale ale personalului implicat în proiect.

Obiectivele principale ale Planului de securitate și sănătate sunt:

- să definească, după stabilirea modalităților de acțiune, mijloacele cele mai sigure pentru efectuarea lucrărilor și protejarea sănătății întregului personal de pe șantier
- să informeze și să stabilească modalități de punerea în aplicare a acestor mijloace.
- să precizeze riscurile și măsurile de prevenire legate de activitatea comună a diversilor executanți în cadrul aceluiași perimetru de lucru stabilit de antreprenor.

Planul de securitate și sănătate urmărește :

- să precizeze cerințele de securitate și sănătate aplicabile pe șantier;
- să specifice riscurile care pot apărea;
- să indice măsurile de prevenire necesare pentru reducerea sau eliminarea riscurilor;
- să conțină măsuri specifice privind lucrările care se încadrează în una sau mai multe categorii de lucrări.

Proiectul a fost întocmit în conformitate cu principiile generale de prevenire în materie de securitate și sănătate prevăzute în legislația națională care transpune Directiva 89/391/CEE, în special în ceea ce privește:

a) soluțiile tehnice și/sau organizatorice în scopul planificării diferitelor lucrări ori faze de lucru care se desfășoară simultan sau succesiv;

b) estimarea timpului necesar pentru realizarea acestor lucrări sau faze de lucru.

În conformitate cu art. 7, HG 300/2006 pe durata execuției Constructorul vă numi un Coordonator în materie de securitate și sănătate cu următoarele atribuții:

- să coordoneze aplicarea principiilor generale de prevenire și de securitate la alegerea soluțiilor tehnice și/sau organizatorice în scopul planificării diferitelor lucrări sau faze de lucru care se desfășoară simultan ori succesiv și la estimarea timpului necesar pentru realizarea acestor lucrări sau faze de lucru;

- să coordoneze punerea în aplicare a măsurilor necesare pentru a se asigura că angajatorii și, dacă este cazul, lucrătorii independenți respecta principiile prevăzute de legislația națională care transpune Directiva 89/391/CEE, într-un mod coerent și responsabil, și aplica planul de securitate și sănătate elaborat de proiectant ;

- să adapteze sau să solicite să se realizeze eventuale adaptări ale planului de securitate și sănătate elaborat de proiectant și ale dosarului de intervenții ulterioare prevăzut, adaptat caracteristicilor lucrării, conținând elementele utile în materie de securitate și sănătate, în funcție de evoluția lucrărilor și de eventualele modificări intervenite;

- să organizeze cooperarea între angajatori, inclusiv a celor care se succed pe șantier, și coordonarea activităților acestora, privind protecția lucrătorilor, prevenirea accidentelor și a riscurilor profesionale care pot afecta sănătatea lucrătorilor, informarea reciprocă și informarea lucrătorilor și a reprezentanților acestora și, dacă este cazul, informarea lucrătorilor independenți;

- să coordoneze activitățile care urmăresc aplicarea corectă a instrucțiunilor de lucru și de securitate a muncii;

- să ia măsurile necesare pentru că numai persoanele abilitate să aibă acces pe șantier;

- să stabilească, în colaborare cu managerul de proiect și antreprenorul, măsurile generale aplicabile șantierului;

- să țină seama de toate interferențele activităților din perimetrul șantierului sau din vecinătatea acestuia;

- să stabilească, împreună cu antreprenorul, obligațiile privind utilizarea mijloacelor de protecție colectivă, instalațiilor de ridicat sarcini, accesul pe șantier;

- să efectueze vizite comune pe șantier cu fiecare antreprenor sau subantreprenor, înainte ca aceștia să redacteze planul propriu de securitate și sănătate;

- să avizeze planurile de securitate și sănătate elaborate de antreprenori și modificările acestora.

Constructorul vă prezenta lista personalului din șantier și vă avea grija că, dacă printre lucrătorii șantierului sunt femei, tineri sub 18 ani sau persoane cu dizabilități, să fie respectată legislația în vigoare în România.

#### IDENTIFICARE ȘI EVALUARE RISCURI DE ACCIDENTARE ȘI ÎMBOLNĂVIRE PROFESIONALĂ

Riscurile previzibile legate de modul de lucru, de materialele utilizate, de echipamentele de munca folosite, de utilizarea substanțelor sau preparatelor periculoase, de deplasarea personalului, de organizarea șantierului vor fi identificate pentru:

##### Organizarea șantierului:

- risc de cădere de la înălțime;
- risc de lovire sub efectul gravitației, balansului;
- accident / lovire de către mijloace de transport auto;
- risc de electrocutare.

##### Săparea mecanică/ manuală:

- accident de circulație;
- cădere de la același nivel;
- cădere de la înălțime;
- prăbușirea utilajului de construcții;
- surparea malurilor și accidentarea lucrătorilor;
- risc de îmbolnavire a ochilor și a cailor respiratorii cauzată de pulberile de praf;
- risc de electrocutare (cabluri electrice subterane sau aeriene).

##### Transportul pământului, moluzului, materialelor de construcții:

- accident de circulație;
- cădere de la același nivel;
- cădere de la înălțime;
- prăbușire autobasculantă în sănt, groapă, albie;
- risc de lovire sub efectul gravitației, balansului ;
- risc de îmbolnavire a ochilor și a cailor respiratorii cauzată de pulberile de praf.

##### Transportul și manipularea manuală a materialelor de construcții:

- risc de îmbolnavire cauzat de manipularea maselor (a materialelor);
- risc de îmbolnavire a ochilor și a cailor respiratorii cauzată de pulberile de praf;
- risc de lovire a mâinilor, picioarelor și capului;
- risc de strivire;
- risc de cădere la același nivel prin împiedicare, alunecare;
- risc de cădere de la înălțime;

##### Pentru armarea betonului :

- risc de lovire, întepare a mâinilor, picioarelor și capului;
- risc de cădere de la înălțime;
- risc de cădere a obiectelor de la înălțime;
- risc de cădere la același nivel prin împiedicare, alunecare.

##### Cofrarea betonului :

- risc de lovire, întepare a mâinilor, picioarelor și capului ;
- risc de cădere de la înălțime ;
- risc de cădere a obiectelor de la înălțime ;
- risc de cădere la același nivel prin împiedicare, alunecare.

**"MODERNIZAREA ȘI REABILITAREA REȚELEI STRADALE DIN MUNICIPIUL TARGOVIȘTE,  
JUDEȚUL DAMBOVIȚA:  
STR. NICOLAE DOBRIN, STR. PROFESOR CORNEL POPA (TRONSONUL DE LEGATURA CU DRUMUL DE  
CENTURA), BULEVARDUL REGELE CAROL I (RAMURA ADIACENTA), STRADA OITUZ, STRADA VIDIN,  
TEREN ADIACENT STRADA TEILOR, STRADA PRISECII, STRADA ÎNFRAȚIRII, STRADA LAMAITEI"**  
- PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ -

**Turnarea betonului :**

- risc de lovire, întepare a mâinilor, picioarelor și capului;
- risc de cădere de la înălțime;
- risc de cădere a obiectelor de la înălțime;
- risc de cădere la același nivel prin împiedicare, alunecare;
- risc de îmbolnavire a ochilor și a cailor respiratorii datorată betonului;
- risc de îmbolnavire datorată vibrațiilor la turnarea cu pompa de beton și la vibrarea betonului.

**Lucrări hidrotehnice:**

- risc de lovire, strivire a mâinilor, picioarelor și capului;
- risc de cădere de la înălțime;
- risc de cădere a obiectelor de la înălțime;
- risc de cădere la același nivel prin împiedicare, alunecare;
- surpare, prăbușirea malurilor, transeii – prindere sub pamânt;
- pericol de înec;
- staționare în zone periculoase, pe marginea tranșeelor;
- efort dinamic mare;
- nesincronizarea de operații la lucrul în echipa.

**Lucrări de drumuri :**

- risc de lovire de către mijloace de transport auto;
- risc de cădere la același nivel prin împiedicare, alunecare;
- risc de lovire, întepare a mâinilor, picioarelor și capului;
- staționare în zone periculoase, pe marginea tranșeelor;
- efort dinamic mare;
- vibrații;
- temperatura ridicată a aerului;
- temperatura ridicată a obiectelor;
- nesincronizarea de operații la lucrul în echipa.

**Lucrări de poduri :**

- risc de lovire de către mijloace de transport auto;
- risc de cădere de la înălțime;
- risc de cădere a obiectelor de la înălțime;
- risc de cădere la același nivel prin împiedicare, alunecare;
- risc de lovire, întepare a mâinilor, picioarelor și capului;
- surpare, prăbușirea malurilor, prindere sub pamânt;
- pericol de înec;
- staționare în zone periculoase, pe marginea malurilor;
- efort dinamic mare;
- nesincronizarea de operații la lucrul în echipa.

**Lucrările de zidărie :**

- risc de lovire, întepare a mâinilor, picioarelor și capului;
- risc de cădere de la înălțime;
- risc de cădere a obiectelor de la înălțime;
- risc de cădere la același nivel prin împiedicare, alunecare;

**"MODERNIZAREA ȘI REABILITAREA REȚELEI STRADALE DIN MUNICIPIUL TARGOVIȘTE,  
JUDEȚUL DAMBOVIȚA:  
STR. NICOLAE DOBRIN, STR. PROFESOR CORNEL POPA (TRONSONUL DE LEGATURA CU DRUMUL DE  
CENTURA), BULEVARDUL REGELE CAROL I (RAMURA ADIACENTA), STRADA OITUZ, STRADA VIDIN,  
TEREN ADIACENT STRADA TEILOR, STRADA PRISECHII, STRADA ÎNFRĂȚIRII, STRADA LAMAÎȚEI"**  
- PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ -

- risc de îmbolnavire a ochilor și a cailor respiratorii datorata cimentului, particulelor de praf.

Lucrările de zugrăveli, vopsitorii:

- risc de lovire, întepare a mâinilor, picioarelor și capului;
- risc de cădere de la înălțime;
- risc de cădere a obiectelor de la înălțime;
- risc de cădere la același nivel prin împiedicare, alunecare;
- risc de îmbolnavire a ochilor și a cailor respiratorii datorata cimentului, particulelor de praf;
- risc de îmbolnavire a pielii mâinilor datorata cimentului, varului, componentelor adezivilor;
- risc de îmbolnavire cauzata de manipularea maselor (a materialelor).

Lucrările de izolare termica:

- risc de lovire, întepare a mâinilor, picioarelor și capului;
- risc de cădere de la înălțime;
- risc de cădere a obiectelor de la înălțime;
- risc de cădere la același nivel prin împiedicare, alunecare;
- risc de îmbolnavire a ochilor și a cailor respiratorii datorata cimentului, particulelor de praf, avatei minerale;
- risc de îmbolnavire a pielii mâinilor datorata cimentului, varului, componentelor adezivilor;
- risc de îmbolnavire cauzata de manipularea maselor (a materialelor).

Lucrările de instalații electrice:

- risc de electrocutare;
- risc de lovire, întepare a mâinilor, picioarelor și capului;
- risc de cădere de la înălțime;
- risc de cădere a obiectelor de la înălțime;
- risc de cădere la același nivel prin împiedicare, alunecare;

| Riscuri identificate                                 | Cauze / efecte                                                                 | Masuri de control                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cădere la același nivel prin împiedicare, alunecare. | Organizarea necorespunzătoare a santierului, neutilizarea E.I.P./ITM.          | <u>Măsuri tehnice:</u> amenajarea și intretinerea cailor de acces (nivelarea manuala sau mecanizata, imprastierea de material antiderapant, pastrarea cailor de acces libere).<br><u>Măsuri organizatorice:</u> acordarea de echipamente individuale de protecție (bocanci cu talpa antiderapanta). |
| Lovire, întepare a mâinilor, picioarelor             | Organizarea necorespunzătoare a santierului, instruire insuficienta,           | <u>Măsuri organizatorice:</u> acordarea de echipamente individuale de protecție (manusi, bocanci, casca de protecție, centura de siguranță).                                                                                                                                                        |
| Strivire.                                            | Organizarea necorespunzătoare a santierului, instruire insuficienta, folosirea | <u>Măsuri tehnice:</u><br>-verificarea și autorizarea (ISCIR) echipamentelor de munca din punct de vedere mecanic și electric (macarale, automacarale, nacele autoridicatoare) ;<br>- verificarea tehnica a organelor de legare, corespunzătoare sarcinii de ridicat ;                              |

**"MODERNIZAREA ȘI REABILITAREA REȚELEI STRADALE DIN MUNICIPIUL TARGOVIȘTE,  
JUDEȚUL DAMBOVIȚA:  
STR. NICOLAE DOBRIN, STR. PROFESOR CORNEL POPA (TRONSONUL DE LEGATURA CU DRUMUL DE  
CENTURA), BULEVARDUL REGELE CAROL I (RAMURA ADIACENTA), STRADA OITUZ, STRADA VIDIN,  
TEREN ADIACENT STRADA TEILOR, STRADA PRISECII, STRADA ÎNFRAȚIRII, STRADA LAMAITEI"**  
- PLAN DE SECURITATE ȘI SANĂTATE ÎN MUNCA -

|                                                       |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                       | E.I.P. / deces.                                                                                                                 | <u>Măsuri organizatorice:</u><br>- autorizarea internă a personalului deservent ;<br>- instruirea legătorilor de sarcină cu privire la gesturile semnal ;<br>- instruirea lucrătorilor de la sol cu privire la interzicerea accesului în raza de acțiune a mijloacelor de ridicat ;<br>- instruirea corespunzătoare privind manipularea maselor, individual sau colectiv, a obiectelor grele, lungi și voluminoase, disciplina privind modul de manipulare ; preîntâmpinarea metodelor de lucru periculoase (acțiuni în afara comenzii sau sarcinii de muncă) ;<br>- acordarea de echipamente individuale de protecție ( bocanci ). |
| Lovire sub efectul gravitației, balansului.           | Instruire insuficientă, folosirea necorespunzătoare a echipamentelor de muncă, neutilizarea E.I.P. / deces.                     | <u>Măsuri tehnice:</u> verificarea și autorizarea ( ISCIR ) echipamentelor de muncă din punct de vedere mecanic și electric (macarale, automacarale, nacele autoridicătoare) ; <u>Măsuri organizatorice:</u><br>- autorizarea internă a personalului deservent (macaragii, conducători stivuitoare, legători de sarcină); desemnarea exclusivă pentru utilizare a personalului autorizat ISCIR.                                                                                                                                                                                                                                     |
| Accident/ lovire de către mijloace de transport auto. | Instruire insuficientă, folosirea necorespunzătoare a echipamentelor de muncă, amenajarea deficitară a căilor de acces / deces. | <u>Măsuri tehnice:</u><br>- montarea de indicatoare rutiere care să reglementeze circulația în santier și la ieșirea din santier.<br><u>Măsuri organizatorice:</u><br>- instruirea lucrătorilor cu Regulamentul santierului;<br>- amenajarea și întreținerea căilor de acces (nivelarea manuală sau mecanizată, împrăștierea de material antiderapant, păstrarea căilor de acces                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Electrocutare.                                        | Instruire insuficientă, folosirea echipamentelor de muncă defecte, neutilizarea E.I.P. corespunzătoare / deces.                 | <u>Măsuri tehnice:</u><br>- sculele electrice din dotare vor fi verificate înainte de începerea lucrului, iar dacă prezintă defecțiuni acestea vor fi remediate imediat ;<br>- echipamentele cu acționare electrică vor fi legate la priza de pământ ( priză verificată, cu buletin PRAM în termen, și valoare a rezistenței de dispersie mai mică de 4 ohmi).<br><u>Măsuri organizatorice:</u><br>- autorizarea internă a personalului deservent ; desemnarea exclusivă pentru utilizare a personalului calificat.                                                                                                                 |

**"MODERNIZAREA ȘI REABILITAREA REȚELEI STRADALE DIN MUNICIPIUL TARGOVIȘTE,  
JUDEȚUL DAMBOVIȚA:  
STR. NICOLAE DOBRIN, STR. PROFESOR CORNEL POPA (TRONSONUL DE LEGATURA CU DRUMUL DE  
CENTURA), BULEVARDUL REGELE CAROL I (RAMURA ADIACENTA), STRADA OITUZ, STRADA VIDIN,  
TEREN ADIACENT STRADA TEILOR, STRADA PRISECII, STRADA ÎNFRAȚIRII, STRADA LAMAITEI"**  
- PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCA -

|                                                                            |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Prăbusirea utilajelor pentru construcții sau a                             | Organizarea necorespunzătoare                                                                                                         | <u>Măsuri tehnice:</u><br>- amenajarea și întreținerea cailor de                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| mijloacelor de transport auto în groapă, șanț, albie.                      | santierului, instruire insuficientă, folosirea necorespunzătoare a echipamentelor de muncă / deces.                                   | acces (nivelarea manuală sau mecanizată, imprastierea de material antiderapant, păstrarea cailor de acces libere).<br>- montarea barierei de protecție care să delimiteze accesul utilajelor de construcții și a mijloacelor de transport auto.<br><u>Măsuri organizatorice:</u><br>- acordarea de echipamente individuale de protecție (bocanci cu talpa antiderapantă).                              |
| Surparea malurilor și accidentarea lucrătorilor.                           | Organizarea necorespunzătoare a santierului, instruire insuficientă, nerespectarea tehnologiei de lucru, neutilizarea E.I.P. / deces. | <u>Măsuri tehnice:</u><br>- executarea sprijinirilor de maluri cu dulap din lemn ;<br>- constituirea unei zone de gardă în jurul săpăturii cu lățimea de 1 m, în care să nu se desfășoare nici o activitate.<br><u>Măsuri organizatorice:</u><br>- instruirea corespunzătoare a personalului cu privire la riscurile acestei activități ;<br>- acordarea de E.I.P. corespunzător (casti de protecție). |
| Îmbolnăvire a ochilor și a căilor respiratorii cauzată de diverși factori. | Nerespectarea tehnologiei de lucru, neutilizarea E.I.P. / ITM.                                                                        | <u>Măsuri organizatorice:</u><br>- acordarea de echipamente individuale de protecție (masti de praf și ochelari de protecție).                                                                                                                                                                                                                                                                         |

**"MODERNIZAREA ȘI REABILITAREA REȚELEI STRADALE DIN MUNICIPIUL TARGOVIȘTE,  
JUDEȚUL DAMBOVIȚA:  
STR. NICOLAE DOBRIN, STR. PROFESOR CORNEL POPA (TRONSONUL DE LEGATURA CU DRUMUL DE  
CENTURA), BULEVARDUL REGELE CAROL I (RAMURA ADIACENTA), STRADA OITUZ, STRADA VIDIN,  
TEREN ADIACENT STRADA TEILOR, STRADA PRISECII, STRADA ÎNFRAȚIRII, STRADA LAMAITEI"**  
- PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ -

|                                    |                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cădere de la înălțime.             | Organizarea necorespunzătoare a santierului, instruire insuficientă, neutilizarea E.I.P. / deces. | <u>Măsuri tehnice:</u><br>- montarea schelelor omologate și amenajarea de podine de lucru conform fișelor tehnice ;<br>- verificarea tehnică a echipamentelor de ridicat și transportat ( macarale, automacarale, nacele ), a organelor de legare ;<br>- împrejmuirea și semnalizarea zonei de pericol în raza de acțiune a mijloacelor de ridicat, interzicerea accesului persoanelor neautorizate ;<br>- acoperirea sau împrejmuirea golurilor din planșee intermediare;<br>- verificarea tehnică și vizuală a echipamentelor de muncă; <u>Măsuri organizatorice:</u><br>- instruirea corespunzătoare a personalului cu privire la pericolele lucrului la înălțime ;<br>- acordarea de centuri de siguranță certificate și verificate, casti de protecție, manși de protecție ;<br>- accesul exclusiv al lucrătorilor care au avizul medical apt la înălțime ;<br>- autorizarea internă a legătorilor de sarcină. |
| Căderea obiectelor de la înălțime. | Organizarea necorespunzătoare a santierului, instruire insuficientă,                              | <u>Măsuri tehnice:</u><br>- împrejmuirea și semnalizarea zonei de pericol în raza de acțiune a mijloacelor de ridicat, interzicerea accesului persoanelor                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                    | nerespectarea tehnologiei de lucru, neutilizarea E.I.P. / deces.                                  | <u>neautorizate ;</u><br>- folosirea plaselor de protecție contra căderilor de la înălțime.<br><u>Măsuri organizatorice:</u><br>- acordarea de echipament individual de protecție (casti de protecție ).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Îmbolnăvire datorată vibrațiilor.  | Organizarea necorespunzătoare a santierului, instruire insuficientă, neutilizarea E.I.P. / ITM.   | <u>Măsuri tehnice:</u><br>- amenajarea ergonomică a spațiilor de muncă pentru obținerea unor poziții de lucru cât mai relaxante.<br><u>Măsuri organizatorice:</u><br>- acordarea de echipament individual de protecție (manși de protecție ).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

**"MODERNIZAREA ȘI REABILITAREA REȚELEI STRADALE DIN MUNICIPIUL TARGOVIȘTE,  
JUDEȚUL DAMBOVIȚA:  
STR. NICOLAE DOBRIN, STR. PROFESOR CORNEL POPA (TRONSONUL DE LEGATURA CU DRUMUL DE  
CENTURA), BULEVARDUL REGELE CAROL I (RAMURA ADIACENTA), STRADA OITUZ, STRADA VIDIN,  
TEREN ADIACENT STRADA TEILOR, STRADA PRISECII, STRADA ÎNFRAȚIRII, STRADA LAMAITEI"**  
- PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCA -

|                                                                                                             |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Îmbolnăvire a<br>pielei<br>mainilor<br>datorată<br>cimentului,<br>varului,<br>componentelo<br>r adezivilor. | Instruire insuficienta,<br>nerespectarea<br>tehnologiei de lucru,<br>neutilizarea E.I.P. /<br>ITM.                                                       | <u>Măsuri organizatorice:</u><br>- <u>dotarea lucrătorilor cu manusi de protecție rezistente</u><br><u>la acțiunea substanțelor din materialele folosite ;</u><br>- <u>folosirea unguentelor și a cremelor protectoare.</u>                                                                                                                                                                                                                                      |
| Îmbolnăvire<br>cauzată de<br>manipularea<br>maselor (a<br>materialelor).                                    | Organizarea<br>necorespunzătoare a<br>șantierului, instruire<br>insuficienta,<br>nerespectarea<br>tehnologiei de lucru,<br>neutilizarea E.I.P. /<br>ITM. | <u>Măsuri tehnice:</u><br>- <u>asistența prioritara la manipularea materialelor,</u><br><u>transportul și depozitarea acestora cu ajutorul</u><br><u>mijloacelor mecanizate sau nemecanizate;</u><br><u>Măsuri organizatorice:</u><br>- <u>instruirea corespunzătoare a personalului cu privire</u><br><u>la manipularea maselor conform H.G. 1051/2006 ;</u><br>- <u>acordarea de echipamente individuale de protecție</u><br><u>(centuri lomboabdominale).</u> |

Constructorul, pe baza lucrărilor ce trebuie realizate pe șantier, vă face identificarea tipurilor de lucrări care pot afecta securitatea și sănătatea lucrătorilor.

#### ORGANIZAREA DE ȘANTIER

La intrarea în șantier se vă amplasa un panou cu datele de identificare ale șantierului înregistrate la Inspectoratul de Stat pentru Construcții. La aceeași poartă de intrare în șantier se vă amplasa un panou general de semnalizare de securitate.

Șantierul vă fi împrejmuit cu panouri de gard, inscripționate denumirea și sigla antreprenorului. Se vor monta pe gard panouri de semnalizare de securitate și sănătate a muncii conform HG 971 / 2006: purtare obligatorie a căștii de protecție, intrarea interzisă persoanelor neautorizate.

Se vă face o analiză a solului înainte de începerea operațiunilor pe șantier pentru a evita expunerea lucrătorilor la substanțe periculoase ( datorate utilizării anterioare a terenului ).

La amenajarea organizărilor de șantier de la toate punctele de lucru se vor respecta următoarele reguli :

- după preluare amplasamentul se vă decapa de terenul vegetal ;
- se vă nivela și se vă compacta tinandu-se cont de destinația ulterioară a terenului : birouri, vestiare, depozite, etc.
- se vă insista la căile de acces auto și la platformele pentru calarea automacaralelor și a autopompei de beton.

Se vor trasa pe teren amplasamentul construcțiilor, drumurile de acces, spațiile destinate antreprenorului și subantreprenorilor, magazii, depozite.

Se vor instala toalete ecologice și se vă amplasa pe locații stabilite de conducătorii punctelor de lucru. De acestea se vă ocupa o firmă specializată care vă asigura în continuare buna funcționare a acestora.

Se vor delimita perimetral zonele antreprenorului și subantreprenorilor, dacă sunt adiacente, cu rețele de polietilena orange. Se vor amenaja depozitele de materiale. Se vor aduce,

**"MODERNIZAREA ȘI REABILITAREA REȚELEI STRADALE DIN MUNICIPIUL TARGOVIȘTE,  
JUDEȚUL DAMBOVIȚA:**

**STR. NICOLAE DOBRIN, STR. PROFESOR CORNEL POPA (TRONSONUL DE LEGATURA CU DRUMUL DE  
CENTURA), BULEVARDUL REGELE CAROL I (RAMURA ADIACENTA), STRADA OITUZ, STRADA VIDIN,  
TEREN ADIACENT STRADA TEILOR, STRADA PRISECII, STRADA ÎNFRAȚIRII, STRADA LAMAITEI"**

**- PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ -**

descarcă și amplasa birourile, vestiarele, barăcile dormitor, barăcile de materiale și magazinele de substanțe periculoase.

Asigurare energie electrică trifazată prin racordare de la rețea în tablouri electrice, tipizate, cu împământări verificate prin buletine PRAM, întrerupător general și prize 220 / 380 V. Tablourile electrice vor fi semnalizate cu panourile: pericol de electrocutare și pericol general, conform H.G. 971 / 2006.

Se vor asigura surse curente de apă potabilă prin bransament de la rețea. Se vor amplasa spălătoare.

Se vor organiza depozitele de materiale și depozite de moloz.

Se vor aduce și amplasa pichetele P.S.I. și se vor semnaliza conform H.G. nr. 971/2006.

Se vor organiza «Puncte de prim ajutor» în biroul șefilor de punct de lucru prin dotarea birourilor cu truse de prim ajutor și semnalizarea cu panoul : Prim-ajutor. Tot în birouri se va constitui « Telefonul de urgenta », punandu-se la dispoziție telefonul mobil al sefului de punct de lucru.

Se vor amplasa pubele pentru colectarea deșeurilor municipale amestecate, de către o societate specializată. Aceasta societate se va ocupa și de golirea acestora.

Se vor monta proiectoare, în număr suficient pentru iluminarea totală, pe timp de noapte, a obiectivelor.

Retragerea dotărilor de inventar, a materialelor ramase și / sau recuperate ca urmare a lucrărilor, se va face după un plan stabilit dinainte ținându-se seama de termenele contractuale, de poziționarea obiectivului și de apropierea de ieșirile din șantier.

#### **ACCESUL ÎN ȘANTIER**

Accesul în incinta șantierului este responsabilitatea șefilor punctelor de lucru și se face numai prin locurile special amenajate, pe baza de legitimație de servici.

Se va stabili modul de identificare a personalului.

Accesul mijloacelor de transport auto, a utilajelor pentru construcții și a instalațiilor de ridicat se realizează numai pe căile de acces auto, pe baza de foaie de parcurs. Datorită particularității cailor de acces, autovehiculele vor intra cu fata sau cu spatele, dirijate de un lucrător desemnat pentru această activitate, echipat cu vesta avertizoare. După ieșirea fiecărui autovehicul din incinta șantierului un lucrător desemnat de seful de șantier va face curățenie, dacă este cazul, pe drumul public în zona adiacentă șantierului.

În incinta șantierului parcare autovehiculelor în afara programului de lucru este interzisă, excepție făcând utilajele de construcții. Autovehiculele vor parca în locurile special amenajate.

Când nu sunt utilizate, porțile de acces în șantier vor sta închise și în timpul și în afara programului de lucru.

#### **CĂILE ȘI ZONELE DE DEPLASARE SAU DE CIRCULAȚIE ORIZONTALE ȘI VERTICALE**

Se vor efectua controale pentru respectarea aspectelor privitoare la circulația pe schele și structuri aflate la înălțime, amenajarea scărilor de acces începând de la sol până la podina de lucru, asigurările perimetrale cu balustrade de protecție, accesul pe nivelele intermediare, semnalizarea lucrului pe schela și îngrădirea spațiului de circulație în jurul acesteia și sub zonele de montaj aflate la înălțime.

La nivelul solului, a pardoselilor, a cailor de acces, se va evita pe cât posibil lășarea cablurilor libere, în spații umede (ochiuri de apă), iar traversările ce nu pot fi evitate să fie amenajate pe cât posibil aerian, sau îngropate, cu protecția de rigoare, în funcție de regimul caii de circulație.

**"MODERNIZAREA ȘI REABILITAREA REȚELEI STRADALE DIN MUNICIPIUL TARGOVIȘTE,  
JUDEȚUL DAMBOVIȚA:**

**STR. NICOLAE DOBRIN, STR. PROFESOR CORNEL POPA (TRONSONUL DE LEGATURA CU DRUMUL DE  
CENTURA), BULEVARDUL REGELE CAROL I (RAMURA ADIACENTA), STRADA OITUZ, STRADA VIDIN,  
TEREN ADIACENT STRADA TEILOR, STRADA PRISECII, STRADA ÎNFRAȚIRII, STRADA LAMAITEI"**

**- PLAN DE SECURITATE ȘI SANATATE ÎN MUNCĂ -**

Trecerile peste șanțuri sau gropi ce nu pot fi ocolite vor fi asigurate de podine de cel puțin 60 cm, din dulapi de lemn de min. 6 cm grosime sau metalice, prevăzute cu cel puțin o balustrada dacă adâncimea săntului depășește 50 cm.

Amenajările peste șanțuri sau gropi ale mijloacelor de transport mecanizate sau nemecanizate vor ține cont de starea terenului și de tonajul de rulare deasupra zonei întrerupte a căii.

Căile de acces orizontale la sol vor fi reparate de fiecare antreprenor pe amplasamentul căruia au apărut degradări sau prin efort comun cu lucrătorii altor unități care lucrează pe același amplasament.

Lucrul și circulația pe căile aflate la înălțime vă fi strict interzis, după lășarea întunericului. În situațiile excepționale în care se vă solicita lucru la înălțime după căderea întunericului se vor lua măsuri pentru iluminatul artificial corespunzător.

**CONDIȚII DE MANIPULARE A MATERIALELOR, UTILIZAREA ȘI INTERFERENȚELE DE  
RIDICARE ȘI MANIPULARE PE ȘANTIER SAU ÎN APROPIEREA LUI**

Manipularea la sol a materialelor vă ține seama de caracteristicile maselor (forma, greutate, gabarit), de distanțele de transport, timpul de transport și de căile de circulație.

**Manipularea manuală a sarcinilor**

Manipularea manuală a sarcinilor trebuie să urmărească respectarea H.G. nr. 1051 / 2006, în vederea preîntâmpinării aparițiilor afecțiunilor dorsolombare, cu efecte invalidante pe termen lung. Întrucât este foarte răspândită pe șantierele de construcții și este una din cauzele cele mai frecvente de producere a accidentelor, se vor respecta în mod obligatoriu următoarele reguli :

- se vă verifica greutatea încărcăturii înainte de a o ridica ;
- nu se vor ridica greutăți mai mari decât este necesar ;
- dacă este posibil se vă cara încărcătură pe roți ( roaba, cărucior de transport ) ;
- se vă verifica existența cablurilor electrice aeriene sau a altor obstacole în cazul transportului obiectelor lungi (țevi, bare) ;
- se vor îndepărta sau lega mai bine părțile încărcăturii ce nu sunt bine legate ;
- se vă verifica existența drumului liber și a locului de depozitare ;
- se vă cere ajutorul dacă greutatea este prea mare ;
- se vă învăța și stăpâni bine tehnica de ridicare ;
- se vor folosi, unde este posibil, dispozitive mecanice de ridicat.

Pentru evitarea accidentelor, ușurarea muncii și scurtarea perioadei de execuție, șeful de șantier vă solicita ori de câte ori este nevoie venirea în șantier a unuia din următoarele echipamente de transport :încărcător frontal, motostivuitoar, automacara și autopompa beton.

**Manipularea mecanizata a sarcinilor**

Materialele de construcții vrac se vor transporta cu autobasculante și cu incarcatoare frontale.

Diferite costructii sudate, piese grele se vor transporta cu autocamionul și se vor încărca / descarcă cu macarale, automacarale sau motostivuitoare.

Armătura metalică se vă confecționează în Baza de producție a antreprenorului, se vă transporta cu autocamioanele, se vă descarcă în depozit și se vă pune în opera cu automacara.

Lemnul (cheresteaua) se va transporta cu autocamioanele, se vă descarcă în depozit și se vă pune în opera prin manipulare manuala.

**"MODERNIZAREA ȘI REABILITAREA REȚELEI STRADALE DIN MUNICIPIUL TARGOVIȘTE,  
JUDEȚUL DAMBOVIȚA:**

**STR. NICOLAE DOBRIN, STR. PROFESOR CORNEL POPA (TRONSONUL DE LEGATURA CU DRUMUL DE  
CENTURA), BULEVARDUL REGELE CAROL I (RAMURA ADIACENTA), STRADA OITUZ, STRADA VIDIN,  
TEREN ADIACENT STRADA TEILOR, STRADA PRISECII, STRADA ÎNFRAȚIRII, STRADA LAMAITEI"**

**- PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ -**

Betonul se va prepara în stația de betoane a antreprenorului, se va transporta cu autobetonierele și se va turna cu autopompa de beton.

Materialele paletizate se vor transporta cu autocamioanele și se vor încarca / descarcă și transporta pe nivelul la care este nevoie cu automacaraua.

Amplasarea automacaralei, deplasarea și raza de lucru vor fi în concordanță cu perimetrul amplasamentului și vecinătățile. În toate cazurile, datorită gradului sporit de pericolozitate activitățile de transport pe verticală vor fi strict supravegheate de seful punctului de lucru respectiv. Aceștia vor urmări ca în nici o situație să nu se întâlnească la punctul de lucru două automacarale sau o automacara și autopompa de beton.

În timpul exploatării automacaralelor se vor respecta în principal următoarele reguli:

- este interzisă prezenta altor persoane în raza de acțiune a macaralei ;
  - se interzice deplasarea sarcinilor pe deasupra vecinătăților șantierului ;
  - nu se vor folosi decât cabluri de legătură cu viza ISCIR și sarcina maximă admisă, în buna stare de funcțiune ;
  - macaraua nu va lucra decât asistată de unul din legătorii de sarcină ai șantierului, instruit, dotat cu echipamentul individual de protecție corespunzător (inclusiv vestă avertizoare) și cunoscător al semnalelor de mână ;
  - se interzice deplasarea automacaralei cu sarcina agățată de cârlig sau cu cârligul sau brațul în altă poziție decât cea normală pentru deplasare ;
  - locul de lucru a automacaralei va fi astfel ales încât să ofere o bună stabilitate, să acopere întreaga suprafață a șantierului și să aibă loc suficient pentru fixarea pe sol (calare) ;
  - înainte de începerea lucrului se vor monta tălpile de fixare și stabilizare și se vor controla în gol mecanismele de acționare și frânele ;
  - legătorul de sarcină va fi ajutorul macaragiului și răspunde solidar dacă în zona de lucru a macaralei se afla oameni sau obstacole care ar îngreuna manevrele automacaralei.
- În cazul în care este posibil se va delimita spațiul de acțiune al automacaralei la o dată și jumătate înălțimea brațului. Aceasta se va face prin plăci avertizoare sau prin ringradiri ;
- macaragiul se va interesa de greutatea sarcinii de ridicat și va solicita documente din care ar rezulta aceasta, pentru a nu depăși posibilitatea automacaralei ;
  - macaragiul va fi atent la manevra , supraveghind sarcina pe tot parcursul, cât și la modul de prindere al sarcinii, și nu va ridica sarcina decât după ce se va convinge că totul este în ordine ;
  - este interzis tragerea sarcinii oblic sau târârea sarcinilor pe sol ;
  - în cazul încărcării / descărcării din autovehicule, macaragiul nu va acționa sarcina în timp ce în cabina vehiculului se afla persoane ;
  - manevrele se vor face lin pentru a nu se produce șocuri dinamice care pot produce răsturnarea automacaralei. De asemenea, frânarea se va efectua în mod progresiv, iar la schimbările de sens se va face pauza la punctul mort ;
  - în timpul deplasării automacaralei în incinta șantierului brațul și cârligul vor fi așezate în poziția și pe suportii prevăzuți în acest scop ;
  - se interzice lucrul automacaralei în imediată apropiere a rețelelor electrice sub tensiune ;
  - macaragiul va aduce la cunoștință sefului de șantier orice problemă ce ar afecta desfășurarea în siguranță a exploatării și lucrului cu automacaraua.

Șefii punctelor de lucru se vor asigura, la sosirea instalației de ridicat pe șantier, că aceasta are viza de funcționare ISCIR.

În caz de necesitate subantreprenorii vor solicita antreprenorului un echipament tehnic pentru manipularea sarcinilor.

**ZONELE ȘI CONDIȚIILE DE STOCARE, CONDIȚIILE DE RIDICARE DEȘEURİ, MOLOZ,**

**"MODERNIZAREA ȘI REABILITAREA REȚELEI STRADALE DIN MUNICIPIUL TARGOVIȘTE,  
JUDEȚUL DAMBOVIȚA:**

**STR. NICOLAE DOBRIN, STR. PROFESOR CORNEL POPA (TRONSONUL DE LEGATURA CU DRUMUL DE  
CENTURA), BULEVARDUL REGELE CAROL I (RAMURA ADIACENTA), STRADA OITUZ, STRADA VIDIN,  
TEREN ADIACENT STRADA TEILOR, STRADA PRISECII, STRADA ÎNFRAȚIRII, STRADA LAMAITEI"**

**- PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ -**

**DĂRĂMĂTURI ȘI ÎN SPECIAL A MATERIALELOR CARE PREZINTĂ RISC SPECIAL**

Reguli generale pentru depozitarea materialelor

Responsabilitatea pentru modul de depozitare a materialelor de construcții și pentru ridicarea deșeurilor revine șefilor de punct de lucru. Depozitarea materialelor în șantier cât și în depozite definitive impune următoarele:

- se interzice depozitarea dezordonată și împrăștierea materialelor, prefabricatelor sau a utilajelor în depozite, pe șantier sau pe lângă lucrările în curs de construcție ;
- depozitarea materialelor trebuie făcută cu grija în spații închise sau deschise, astfel încât să poată fi ușor accesibile, să fie ferite de intemperii și să excludă pericolul de accidentare, incendii sau explozii ;
- depozitele de materiale trebuie să satisfacă cerințele tehnice și sanitare în vigoare, astfel încât amplasamentul, construcțiile, magazinele, drumurile de acces, instalațiile aferente să asigure deplina securitate a muncii în interiorul depozitelor ;
- se recomandă ca la toate punctele de lucru și la calile de acces din depozite să se monteze panouri, plancarde și tăblițe avertizoare ;
- terenurile pe care se depozitează materialele sau se amplasează magazinele de materiale precum și platformele de instalare a utilajelor trebuie să fie perfect plane ;
- la depozitele de materiale de tip deschis se recomandă măsurile de protecție, constând din săparea unor șanțuri de scurgere în jurul acestora pentru a opri pătrunderea apei în depozite și a evita astfel deteriorarea sau răsturnarea materialelor ;
- în cazul organizării lucrului pe timp de noapte, rampele de depozitare, trecerile pentru oameni, utilajele, magazinele, precum și toate punctele de lucru din schimbul de noapte vor fi bine luminate. Se interzice lucrul în locurile neiluminate sau insuficient luminate, precum și accesul lucrătorilor spre acele locuri ;
- împrejmuirea depozitelor cu garduri pentru oprirea accesului persoanelor străine de depozite este obligatorie. În cazul în care împrejmuirile sunt vecine cu cai de acces intens circulate, gardurile vor avea la partea superioară o vizieră ;
- la stivuirea materialelor în încăperi greutatea stivelor nu vă depăși sarcina maximă admisibilă a planșeului, afișată la loc vizibil ;
- toate materialele depozitate în magazine vor fi sortate pe feluri și dimensiuni folosindu-se în acest scop stelajele sau rafturile. Depozitarea materialelor se va face astfel încât stelajele sau rafturile să nu fie solicitate peste limita de rezistență care va fi înscrisă obligatoriu în locuri vizibile pentru evitarea deteriorării materialelor și accidentării muncitorilor care le manipulează ;
- între rafturi sau stelaje se vor lăsa spații de circulație suficient de mari pentru asigurarea manevrării materialelor fără pericol de accidentare. Dimensionarea spațiilor de manevră se va face în funcție de gabaritele materialelor care se depozitează în aceste magazine ;
- se interzice sprijinirea materialelor de garduri sau de pereții construcțiilor provizorii din lemn ;
- materialele depozitate în spații deschise vor fi aranjate în stive având pereții drepecți și înălțimi variabile în funcție de natura materialelor ;
- pentru a se evita împrăștierea materialelor în vrac se recomandă ca depozitarea acestora să se facă în boxe, buncăre, silozuri etc. În cazul în care aceasta nu este posibil, materialele ca: nisipul, pietrișul etc. se vor așeza în grămezi având forma unui trunchi de piramidă cu înclinarea fetelor laterale după unghiul taluzului natural al materialului respectiv ;
- manipularea materialelor depozitate în vrac trebuie făcută începând de la partea superioară a grămezii, fiind interzisă manipularea acestor materiale prin săparea la baza grămezii ;
- la manipularea materialelor pulverulente în vrac, lucrătorii vor fi astfel așezați încât deplasarea materialului să se facă în direcția vântului (vântul din spate) ;

- se interzice manipularea cărămizilor sau a blocurilor mici prefabricate prin aruncarea și prinderea lor în mâini ;

- toate materialele și piesele în forme geometrice regulate se depozitează în stive stabile având rândurile întrepesute iar înălțimea stivei nu vă depăși de 1,5 ori latura mica a bazei. Aceasta înălțime vă putea fi depășită dacă se asigura masuri speciale de rigidizare ;

- când depozitarea se face paletizat pe o suprafață plană și orizontală, înălțimea stivei se vă stabili în condițiile asigurării stabilității stivei ;

- piesele sau materialele de mici dimensiuni, având forme geometrice neregulate se depozitează numai în lazi sau containere ;

- înainte de descărcării cherestelei conducătorul procesului de lucru are obligația de a verifica stabilitatea încărcăturii pe platforma mijlocului de transport, determinând astfel modul descărcării.

Descărcarea trebuie făcută treptat pe rânduri orizontale începând cu rândul superior pentru evitarea căderii încărcăturii;

- se recomanda că materialele în suluri (carton, covor pvc, etc) să se depoziteze "în picioare" intrun singur rand.Pot fi așezate și în doua rânduri verticale punând scânduri între rânduri;

- stivuirea colacilor de otel beton, sarma etc. se vă face în locurile de depozitare, pe dimensiuni, înălțimea stivei nu trebuie să depășească înălțimea de 0.8 m.;

- se recomanda că transportul colacilor de sarma, otel beton, benzi metalice atc, să fie făcut cu cărucioare cu platforma din lemn sau autostivuitoare. Se admite deplasarea manuala prin rostogolire a colacilor mari numai pe distante scurte.

#### Depozitarea substanțelor periculoase

Materialele și / sau produsele care, datorita caracteristicilor chimice și / sau fizice (cum ar fi probabilitatea de a provoca toxicitate, iritații, coroziune, etc.), prezinta pericole speciale din cauza metodelor de manipulare și depozitare, solicita o atenție speciala.

Pentru acestea se vor înființa, în mod obligatoriu, magazine pentru substanțe periculoase. Aici se vor depozita substanțele periculoase precum și ambalajele în care au fost substanțe periculoase.

Responsabilitatea pentru modul de depozitare a substanțelor periculoase și pentru ridicarea ambalajelor substanțelor periculoase revine șefilor de punct de lucru ce utilizează aceste substanțe. La depozitarea substanțelor periculoase se vor respecta următoarele reguli:

- se interzice depozitarea substanțelor periculoase în magazinele generale de materiale.

Pentru aceste substanțe se vor amenaja magazine speciale rezistente la foc cu pardoseli necombustibile având rigole de scurgere și insatlatii de ventilație conform normelor P.S.I.;

- magazinele trebuie amplasate la distanta de locuințe precum și de locurile unde se executa lucrări de construcții montaj;

- încăperile în care se depozitează aceste substanțe vor fi încuiate cu cheia și vor avea afișate plăci avertizoare de securitate;

- se interzice manipularea materialelor corozive și caustice de către lucrătorii care nu sunt instruiți în acest scop și nu sunt dotați cu echipament de protecție corespunzător;

- instalația electrica de iluminat vă fi prevăzută cu corpuri de iluminat antiexploziv;

- carbidul se vă depozita în încăperi uscate bine aerisite și necombustibile. Acoperișul încăperii vă fi construit din material ignifug și ignifugat iar pardoseala înălțată fata de terenul înconjurător pentru a preîntâmpina inundarea încăperii. Încăperile nu vor fi prevăzute cu instalații de încălzire, apa și canalizare;

#### INSTRUIRE

**"MODERNIZAREA ȘI REABILITAREA REȚELEI STRADALE DIN MUNICIPIUL TARGOVIȘTE,  
JUDEȚUL DAMBOVIȚA:  
STR. NICOLAE DOBRIN, STR. PROFESOR CORNEL POPA (TRONSONUL DE LEGATURA CU DRUMUL DE  
CENTURA), BULEVARDUL REGELE CAROL I (RAMURA ADIACENTA), STRADA OITUZ, STRADA VIDIN,  
TEREN ADIACENT STRADA TEILOR, STRADA PRISECH, STRADA ÎNFRAȚIRII, STRADA LAMAITEI"**  
**- PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCA -**

La prezentarea la locurile de munca ale șantierului toți lucrătorii vor avea asupra lor "Fisa de instruire individuală privind securitatea și sănătatea în munca" și "Fisa de instruire individuală în domeniul situațiilor de urgență". Se va verifica înscrierea în fișele individuale a instructajelor generale la angajare și la locul de munca.

În prima zi de lucru în acest șantier tuturor lucrătorilor li se va efectua un instructaj suplimentar privind securitatea și sănătatea în munca, cu durată de 8 ore. Rolul acestui instructaj este de a familiariza pe lucrători cu particularitățile și condițiile specifice ale noilor locuri de munca / posturi de lucru.

Instruirea suplimentară se face pe baza unei tematici de instruire elaborată de societatea a cărei lucrători sunt instruiți. Acesta tematica va conține în mod obligatoriu:

- prezentare șantier, cuprinzând:

- organizarea de șantier;
- acces în șantier;
- cai de circulație și reguli pentru menținerea curățeniei pe căile de circulație;
- măsuri la nivelul noului loc de munca / post de lucru privind acordarea primului ajutor și stingerea incendiilor;
- localizare punct de prim-ajutor;
- localizare pichet P.S.I.;
- dotările social-sanitare ale șantierului.

- informațiile privind riscurile de accidentare și îmbolnăvire profesională specifice locurilor de munca / posturilor de lucru;

- prezentarea planului de evacuare în caz de urgență;

- modul de raportare al incidentelor / accidentelor;

- prezentarea planului de alarmare.

#### **PROTECȚIE COLECTIVĂ ȘI MĂSURI DE PREVENIRE**

##### **Protecția colectivă**

Metodologia implementată pentru identificarea măsurilor de protecție colectivă care vor fi adoptate și pentru utilizarea controlului echipamentelor de protecție colectivă are ca scop identificarea tuturor necesităților din acest domeniu care au fost adoptate conform metodelor de construcție și proceselor utilizate, pericolelor speciale asociate și constrângerilor locale:

##### **Protecția individuală**

Metodologia implementată pentru identificarea și utilizarea echipamentului individual de protecție (E.I.P.) pe categorii profesionale are următoarele obiective:

- să identifice toate riscurile pe categorii profesionale / loc de munca care condiționează alegerea E.I.P. care vor fi utilizate de participanții acestui proiect;
- să distingă între E.I.P. de utilizare obligatorie și temporară;
- să-i facă pe lucrători responsabili de utilizarea și întreținerea corespunzătoare a E.I.P.;
- să stabilească o metodologie care permite controlul distribuției E.I.P. către lucrători, ținând seama de condițiile de utilizare, și anume durabilitate, greutatea și frecvența expunerii la risc, caracteristicile fiecărui loc de munca al angajatului și operarea echipamentului în condiții de siguranță;
- să stabilească metodologia pentru controlul actualelor E.I.P. utilizate de angajați pe diferite fronturi de construcție.

În momentul admiterii, fiecare angajat primește (și/sau se verifică livrarea) echipamentul necesar pentru activitatea / sarcina sa.

**"MODERNIZAREA ȘI REABILITAREA REȚELEI STRADALE DIN MUNICIPIUL TARGOVIȘTE,  
JUDEȚUL DAMBOVIȚA:  
STR. NICOLAE DOBRIN, STR. PROFESOR CORNEL POPA (TRONSONUL DE LEGATURA CU DRUMUL DE  
CENTURA), BULEVARDUL REGELE CAROL I (RAMURA ADIACENTA), STRADA OITUZ, STRADA VIDIN,  
TEREN ADIACENT STRADA TEILOR, STRADA PRISECII, STRADA ÎNFRAȚIRII, STRADA LAMAȚEI"**  
- PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ -

Toate persoanele implicate în proiect vor fi obligate, la intrarea pe șantier, să poarte echipamentul de protecție adecvat, cel puțin;

- Casca de protecție;
- Încaltăminte de protecție;

În funcție de natura riscurilor, pot fi utilizate următoarele E.I.P.:

- Protecția capului - Casca de protecție;
- Protecția picioarelor - Pantofi de protecție: Bocanci cu talpa antiperforație și bombeu metalic; Cizme pentru apa-noroi;
- Protecția mâinilor - Mănuși de protecție; Mănuși de protecție chimică;
- Protecția corpului - Costum salopeta; Jacheta de protecție; Vesta reflectorizantă; Pelerina de ploaie;
- Protecția ochilor și a feței - Ochelari de protecție; Masca cu vizor; Masca de sudare;
- Protecția respiratorie - Semimasca respiratorie; Masca de protecție;
- Protecția auditivă - Antifoane; Dopuri de urechi.

#### COORDONARE ȘI COMUNICARE

Pentru a-și putea îndeplini atribuțiile, coordonatorul în materie de securitate și sănătate trebuie să intre în posesia următoarei documentații :

- date privitoare la contractant, subcontractanți sau colaboratorii independenți a căror implicare este relevantă pentru caracteristicile de construcție din cadrul proiectului;
- informații tehnice privitoare la proiectul global și diferitele proiecte de specialitate, inclusiv dosarul de proiect, proiectul final și desenele finale, care se referă la aspecte structurale, rețele tehnice și sisteme și materiale utilizate care sunt relevante pentru prevenirea riscurilor profesionale;
- informații tehnice referitoare la echipamentul instalat, relevante pentru prevenirea riscurilor legate de utilizare, conservare și întreținere;
- informații utile pentru planificarea sănătății și securității privitoare la realizarea sarcinilor în locații de construcție la înălțime unde accesul și traficul prezintă pericole.

Informațiile vor circula cu ajutorul următoarelor metode / sisteme de asistență:

I. Scris – formal și informal, prin mijloace convenționale de comunicare, de înregistrare și arhivat la locul lucrării, ținând seama că un mesaj electronic este considerat un mijloc informal de comunicare.

II. Scris / Pictografic – prin postarea de afișe, planuri de șantier, broșuri, convocări, notificări și alte informări.

III. Informare orală, gesturi și sunete – instrucțiuni directe, în principal în fronturile de lucru.

Coordonatorul în materie de securitate și sănătate vă susține întruniri periodice cu toți factorii de răspundere implicați în realizarea obiectivului (beneficiarul, seful de șantier, dirigintele de șantier, lucrătorul desemnat în domeniul securității și sănătății) astfel :

- săptămânal - în fiecare zi de luni pentru analiza activității din săptămână trecută
- lunar - în data de 5 a fiecărei luni, pentru analiza activității în luna trecută.

La ședințele lunare antreprenorul vă pune la dispoziția coordonatorului un raport care vă cuprinde:

- evidența incidentelor / accidentelor;
- evidența resurselor umane;

**"MODERNIZAREA ȘI REABILITAREA REȚELEI STRADALE DIN MUNICIPIUL TARGOVIȘTE,  
JUDEȚUL DAMBOVIȚA:  
STR. NICOLAE DOBRIN, STR. PROFESOR CORNEL POPA (TRONSONUL DE LEGATURA CU DRUMUL DE  
CENTURA), BULEVARDUL REGELE CAROL I (RAMURA ADIACENTA), STRADA OITUZ, STRADA VIDIN,  
TEREN ADIACENT STRADA TEILOR, STRADA PRISECII, STRADA ÎNFRAȚIRII, STRADA LAMAITEI"**  
**- PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCA -**

- evidenta numărului de ore lucrate pe luna trecută;

Deasemenea, coordonatorul în materie de securitate și sănătate vă inspecta – ori de câte ori este necesar

- șantierul de construcții, urmărind:
- identificarea pericolelor și controlul și evaluarea riscurilor;
- utilizarea echipamentelor de protecție colectivă;
- utilizarea echipamentelor individuale de protecție;
- modul de utilizare a echipamentelor de muncă;
- cunoașterea de către lucrători a planurilor de alarmare și de evacuare în caz de urgență.

#### **PROTEJAREA ZONELOR DE ACCES PROVIZORIU**

Odată cu apariția de noi antreprenori, capitolul legat de protecția în domeniul electric din Planul de securitate și sănătate vă suferi modificări, prin consultarea obligatorie a proiectantului instalației electrice generale.

Se stabilește că obligația a fiecărui antreprenor stabilirea puterii instalate la nivelul organizărilor de șantier, realizarea măsurilor de verificare PRAM, la punctele fixe de consum, realizarea unor prize de pământ mobile pentru punctele mobile de consum.

Conectările prin prelungitoare se vor limita și proteja împotriva intemperiilor și degradărilor mecanice

Protecțiile colective vor prima fata de cele individuale, atât la lucrările la sol cât și la înălțime, prin utilizarea nacelelor ridicătoare, podine de lucru acolo unde acestea pot fi amenajate, respectându-se totodată și principiul dublei protecții.

#### **MĂSURI LUATE ÎN DOMENIUL INTERACȚIUNII PE ȘANTIER**

Planul de securitate și sănătate însoțit de antreprenor și subantrepreni conține gradul de subordonare între unități privind realizarea obiectivului comun, modul de primire – predare a amplasamentului, obligațiile comune sau separate de realizare a măsurilor de securitate și sănătate în munca, modul de depozitare a materialelor, predarea lucrării la retragerea unuia din constructori de pe amplasament.

Măsurile care privesc interacțiunile pe șantier :

- lucrătorii prezenți pe șantier își vor desfășura activitatea astfel încât să nu pună în pericol de accidentare sau de îmbolnăvire profesională propria persoană cât și pe alții participanți la procesul de muncă prin :

- delimitarea, îngrădirea și semnalizarea locurilor de muncă periculoase (acolo unde au loc operațiuni de tăiere, sudare, montare și demontare schele, turnare beton) ;
- întocmirea de grafice de lucru atunci când nu pot lucra mai mulți lucrători ;
- evitarea lucrului unul sub altul ;
- păstrarea de către toți lucrătorii a ordinii și curățeniei la locul de muncă, a căilor de circulație, punându-se accentul pe depozitarea sortată a deșeurilor și pe evacuarea corespunzătoare a acestora, fiind interzisă aruncarea materialelor sau a deșeurilor de la nivelul deschiderilor aflate la înălțime.

#### **PREVENIREA RISCURILOR**

În faza de organizare se va avea în vedere :

- Modificarea programului de lucru în scopul reducerii riscurilor, dacă este necesar.
- Executarea simultană a lucrărilor care implica acțiuni de protecție asemănătoare, în scopul asigurării protecției colective.

**"MODERNIZAREA ȘI REABILITAREA REȚELEI STRADALE DIN MUNICIPIUL TARGOVIȘTE,  
JUDEȚUL DAMBOVIȚA:**

**STR. NICOLAE DOBRIN, STR. PROFESOR CORNEL POPA (TRONSONUL DE LEGATURA CU DRUMUL DE  
CENTURA), BULEVARDUL REGELE CAROL I (RAMURA ADIACENTA), STRADA OITUZ, STRADA VIDIN,  
TEREN ADIACENT STRADA TEILOR, STRADA PRISECII, STRADA ÎNFRAȚIRII, STRADA LAMAITEI"**

**- PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCA -**

- Asigurarea că toți angajații, inclusiv aceia care nu înțeleg bine limba națională, cunosc riscurile potențiale de pe șantier, măsurile de protecție adoptate și responsabilitățile ce le revin privind securitatea și sănătatea în munca.

- Asigurarea echipamentului individual de protecție corespunzător (caști, mănuși, măști, încălțăminte de protecție).

- Asigurarea mijloacelor de prim ajutor pe șantier.

În faza de execuție se vă avea în vedere :

- Desemnarea unui coordonator de securitate și sănătate în munca, format și instruit corespunzător.

- Verificarea zilnică a stării schelăriei, înainte de începerea lucrului pe șantier.

- Interzicerea dezasamblării unor parti ale schelei înainte de finalizarea întregii lucrări.

- Asigurarea lățimii minime de 60 cm a zonei de lucru pe schela.

- Utilizarea unor indicatoare de avertizare : „Nu vă cătarăți niciodată pe schele, utilizați întotdeauna o scara adecvata”.

- Verificarea amplasării scărilor mobile cu o panta corespunzătoare, cu partea superioară a scării deasupra nivelului pe care pășesc lucrătorii.

- Verificarea existenței materialului antiderapant pe treptele scărilor și dacă acestea sunt libere;

- Interzicerea utilizării scărilor dintr-un tronson mai lung de 6 m.

- Urcarea sau coborârea pe/de pe scara mobila numai cu fata la aceasta, utilizând ambele mâini pentru susținere. Uneltele vor fi așezate într-o trusa auxiliara, purtata la talie. Materialele care vor fi utilizate se vor ridica cu echipamentul de ridicare.

- Interzicerea aplecării corpului în lateral, atunci când se lucrează pe o scara mobila.

- Interzicerea lucrului pe acoperiș în condiții meteo nefavorabile.

- Utilizarea, în mod obligatoriu, a sistemelor de siguranță pentru lucrul la înaltime, inclusiv la lucrul pe acoperiș.

- Interzicerea deplasărilor pe suprafețele acoperite cu material fragil.

- Obligatorietatea verificării zilnice, înainte de începerea lucrului, de către o persoana competenta, a panoului electric principal de pe șantier, a cablurilor și aparatelor electrice aflate sub tensiune.

- Depozitarea și semnalizarea substanțelor toxice, periculoase și explozive, conform prevederilor legale.

- Păstrarea permanentă a ordinii pe șantier.

- Menținerea liberă a căilor de circulație și a scărilor.

**MĂSURI CE DECURG DIN INTERFERENȚELE CU ACTIVITĂȚILE DE EXPLOATARE DIN INTERIORUL ȘANTIERULUI SAU DIN APROPIEREA AMPLASAMENTULUI PE CARE E INSTALAT ACESTA**

Obligațiile participanților la procesul de munca privind interferențele activităților se refera la reglementarea accesului în perimetrul îngrădit și semnalizat, obligațiile bilaterale în cazul unor activități comune, respectarea regulilor de acces și deplasare pe căile comune de acces, depozitare și transport.

Lucrătorii prezenți pe șantier își vor desfășura activitatea astfel încat să nu puna în pericol de accidentare sau de îmbolnavire profesionala propria persoana cât și pe a celorlalți participanți la procesul de munca.

**"MODERNIZAREA ȘI REABILITAREA REȚELEI STRADALE DIN MUNICIPIUL TARGOVIȘTE,  
JUDEȚUL DAMBOVIȚA:  
STR. NICOLAE DOBRIN, STR. PROFESOR CORNEL POPA (TRONSONUL DE LEGATURA CU DRUMUL DE  
CENTURA), BULEVARDUL REGELE CAROL I (RAMURA ADIACENTA), STRADA OITUZ, STRADA VIDIN,  
TEREN ADIACENT STRADA TEILOR, STRADA PRISECI, STRADA ÎNFRAȚIRII, STRADA LAMAITEI"**  
- PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCA -

Se va pastra întotdeauna curățenia cailor de acces care intra/ies din șantier, adunându-se eventualele deșeuri și materiale de construcții rezultate în timpul lucrărilor de aprovizionare și transport.

Se va evita pe cât posibil producerea de zgomot și vibrații.

Se vor lua măsuri suplimentare de protecție la încărcarea, descărcarea și transportul materialelor pulverulente pentru a evita contaminarea cu praf a zonelor adiacente șantierului.

**MASURI GENERALE PENTRU ASIGURAREA ȘI MENTINEREA ȘANTIERULUI ÎN ORDINE**

Se vor amenaja puncte de colectare sortate a deșeurilor din hârtie și carton, fier, material plastic, deșeuri alimentare prin amplasarea de containere speciale pentru fiecare tip de deșeu, acestea urmând a fi colectate săptămânal de către o societate de salubritate;

Vor fi nominalizate persoanele responsabile cu întreținerea șantierului, și în mod special, a cailor de acces pietonal și de circulație a autovehiculelor;

Se vor lua măsuri pentru evacuarea controlată a deșeurilor cu o gestiune clară conform legislației de mediu transpusă prin H.G. nr. 856 / 2002 privind gestiunea deșeurilor și H.G. nr. 235 / 2007 privind gestionarea uleiurilor uzate.

**PROGRAM ȘANTIER**

Vă fi stabilit și afișat programul de lucru al șantierului.

Programul de lucru se poate prelungi în funcție de termene și de ritmul de execuție a sarcinilor.

Diversele echipe de lucru vor fi organizate, în acest caz, în funcție de obiectivele respective.

**PROTECȚIA ÎMPOTRIVA INCENDIILOR**

Se vor amplasa pichete P.S.I. la toate punctele de lucru la care se lucrează cu substanțe sau materiale inflamabile și la toate organizările de șantier, în conformitate cu legislația în vigoare.

Se vor amplasa pichete P.S.I. și a stingătoare, semnalizate în conformitate cu prevederile H.G. 971 / 2006.

Riscurile de incendiu sunt generate în principal de :

- utilizarea instalațiilor care prin exploatare anormală pot genera incendii (instalații electrice, aparatura de climatizare, birotică, etc.)
- utilizarea incorectă a substanțelor care prin proprietățile lor fizico-chimice pot genera incendii (depozitarea în locuri neamenajate a substanțelor inflamabile – produse petroliere)
- fumatul în locuri nepermise
- executarea unor lucrări cu foc deschis fără luarea măsurilor de protecție care se impun în astfel de situații;
- alte surse de riscuri.

Personal din cadrul șantierului de construcții va avea următoarele obligații :

- a) să realizeze integral și la timp măsurile de apărare împotriva incendiilor, cuprinse în proiecte, cu respectarea prevederilor legale aplicabile acestora;
- b) să asigure luarea măsurilor de apărare împotriva incendiilor pe timpul executării lucrărilor, precum și la organizările de șantier;
- c) să asigure funcționarea mijloacelor de apărare împotriva incendiilor prevăzute în documentațiile de execuție la parametrii proiectați, înainte de punerea în funcțiune.

Fiecare lucrător va avea, la locul sau de muncă, următoarele obligații principale:

**"MODERNIZAREA ȘI REABILITAREA REȚELEI STRADALE DIN MUNICIPIUL TARGOVIȘTE,  
JUDEȚUL DAMBOVIȚA:**

STR. NICOLAE DOBRIN, STR. PROFESOR CORNEL POPA (TRONSONUL DE LEGATURA CU DRUMUL DE CENTURA), BULEVARDUL REGELE CAROL I (RAMURA ADIACENTA), STRADA OITUZ, STRADA VIDIN, TEREN ADIACENT STRADA TEILOR, STRADA PRISECII, STRADA ÎNFRAȚIRII, STRADA LAMAITEI"

- PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCA -

- a) să respecte regulile și măsurile de apărare împotriva incendiilor, aduse la cunoștință, sub orice formă, de administrator sau de conducătorul instituției, după caz;
- b) să utilizeze, instalațiile, aparatura și echipamentele, potrivit instrucțiunilor tehnice, precum și celor date de administrator sau de conducătorul instituției, după caz;
- c) să nu efectueze manevre nepermise sau modificări neautorizate ale sistemelor și instalațiilor de apărare împotriva incendiilor;
- d) să comunice, imediat după constatare, conducătorului locului de muncă orice încălcare a normelor de apărare împotriva incendiilor sau a oricărei situații stabilite de acesta că fiind un pericol de incendiu, precum și orice defecțiune sesizată la sistemele și instalațiile de apărare împotriva incendiilor;
- e) să coopereze cu salariații desemnați de administrator, după caz, respectiv cu cadrul tehnic specializat, care are atribuții în domeniul apărării împotriva incendiilor, în vederea realizării măsurilor de apărare împotriva incendiilor;
- f) să acționeze, în conformitate cu procedurile stabilite la locul de muncă, în cazul apariției oricărui pericol iminent de incendiu;
- g) să furnizeze persoanelor abilitate toate datele și informațiile de care are cunoștință, referitoare la producerea incendiilor.

**PROCEDURI ÎN CAZ DE URGENTA**

**Plan de evacuare în caz de urgență**

Se va întocmi un Plan de evacuare în caz de urgență al șantierului care va fi adus la cunoștință lucrătorilor, vizitatorilor, cât și a organismelor publice – în legătură cu următoarele aspecte:

- caracteristicile și locația șantierului ;
- pericole potențiale existente ;
- sistemele de prevenire existente ;
- definirea posibilelor scenarii de urgență ;
- definirea scenariilor și intervenției în situații de urgență ;
- definirea principiilor, standardelor și regulilor generale pentru scenariile identificate;
- stabilirea comunicării cu entitățile externe.

Planul de evacuare în caz de urgență al șantierului va fi întocmit astfel încât să faciliteze o intervenție rapidă, în cazul unui accident, prin intervenția unor echipaje de ambulanță, pompieri, etc.

Toți lucrătorii cu funcții specifice în cadrul planului de evacuare în caz de urgență vor beneficia de instruire corespunzătoare care să permită confruntarea și reactivitatea corespunzătoare oricăror scenarii de urgență care s-ar putea produce. Acesta instruire specifică va fi pusă la dispoziție de către lucrătorul desemnat în domeniul securității și sănătății în muncă.

Lista numerelor de telefon pentru servicii publice și de urgență va fi afișată în loc vizibil pe pichetele P.S.I. ale șantierului și pe ușa birourilor șefilor punctelor de lucru.

**Accesul vizitatorilor**

Accesul vizitatorilor în cadrul șantierului se va face numai prin porțile de acces ale personalului. Toate semnele obligatorii de siguranță vor fi poziționate în apropierea intrărilor. Semnele care indică accesul interzis al persoanelor străine vor fi așezate pe șantier și pe fronturile de lucru, în toate punctele în care este interzis accesul persoanelor străine.

Ori de câte ori au loc vizite pe șantier, seful de șantier și seful punctului de lucru respectiv vor fi informați în prealabil cu privire la identitatea vizitatorilor, numărul acestora și scopul vizitei.

**"MODERNIZAREA ȘI REABILITAREA REȚELEI STRADALE DIN MUNICIPIUL TARGOVIȘTE,  
JUDEȚUL DAMBOVIȚA:  
STR. NICOLAE DOBRIN, STR. PROFESOR CORNEL POPA (TRONSONUL DE LEGATURA CU DRUMUL DE  
CENTURA), BULEVARDUL REGELE CAROL I (RAMURA ADIACENTA), STRADA OITUZ, STRADA VIDIN,  
TEREN ADIACENT STRADA TEILOR, STRADA PRISECII, STRADA ÎNFRAȚIRII, STRADA LAMAITEI"**  
- PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ -

Vizitatorii trebuie însoțiți de o persoană care să cunoască șantierul. Fiecare vizitator trebuie să poarte casca de protecție, încălțăminte corespunzătoare cailor de acces din șantier și vesta reflectorizantă.

Echipamentul de protecție pentru vizitatori este în gestiunea șefilor punctelor de lucru care poartă răspunderea pentru accesul vizitatorilor pe șantier.

**Consultarea și participarea lucrătorilor**

Consultarea și participarea lucrătorilor și/sau a reprezentanților acestora privind măsurile de securitate și sănătate se vor realiza conform legislației naționale care transpune Directiva 89/391/CEE.

Atunci când este necesar, ținând seama de gradul de risc și de importanța șantierului, consultarea și participarea lucrătorilor și/sau a reprezentanților acestora din întreprinderile care își desfășoară activitatea pe același șantier se va realiza cu o coordonare adecvată.

În scopul consultării și participării lucrătorilor, se va pune la dispoziția acestora sau, după caz, a reprezentanților lor o copie a planului de securitate și sănătate și a eventualelor sale modificări.

Dacă vor fi respectate în totalitate aceste prevederi nu va exista risc de producere a unor evenimente majore.

**1. OBIECTUL PLANULUI GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE**

Prezentul Plan general de securitate și sănătate are drept obiect definirea ansamblului de măsuri tehnico-organizatorice pentru asigurarea securității și sănătății lucrătorilor pe durata executării lucrărilor în cadrul acestui proiect, prevenirea accidentelor de muncă și a îmbolnăvirilor profesionale.

Asigurarea securității și sănătății lucrătorilor pe durata executării lucrărilor are la bază aplicarea cerințelor de securitate și sănătate din legislația în domeniu la nivel național, precum și reglementările stabilite prin prezentul document, prevederi la stabilirea cărora s-aun avut în vedere principiile generale de prevenire și anume:

- Evitarea riscurilor;
- Evaluarea riscurilor care nu pot fi evitate;
- Combaterea riscurilor la sursă;
- Adaptarea muncii la om în ceea ce privește proiectarea locurilor de muncă, alegerea echipamentelor tehnice și a metodelor de muncă;
- Adaptarea la progresul tehnic;
- Înlocuirea a ceea ce este periculos cu ceea ce nu este periculos, sau este mai puțin periculos;
- Dezvoltarea unei politici de prevenire cuprinzătoare și coerente, care să cuprindă tehnologiile, organizarea muncii, condițiile de muncă, relațiile sociale, precum și influența factorilor de mediu;
- Adoptarea măsurilor de protecție colectivă, care vor fi prioritare în raport cu măsurile de protecție individuală;
- Prevederea de instrucțiuni corespunzătoare pentru lucrători.

Planul general de securitate și sănătate în muncă face parte din documentele de lucru de care trebuie să țină seama toți factorii implicați, pe toată durata desfășurării fazelor de realizare a lucrărilor conform prezentului proiect.

**2. TERMINOLOGIE**

**"MODERNIZAREA ȘI REABILITAREA REȚELEI STRADALE DIN MUNICIPIUL TARGOVIȘTE,  
JUDEȚUL DAMBOVIȚA:  
STR. NICOLAE DOBRIN, STR. PROFESOR CORNEL POPA (TRONSONUL DE LEGATURA CU DRUMUL DE  
CENTURA), BULEVARDUL REGELE CAROL I (RAMURA ADIACENTA), STRADA OITUZ, STRADA VIDIN,  
TEREN ADIACENT STRADA TEILOR, STRADA PRISECII, STRADA ÎNFRAȚIRII, STRADA LAMAITEI"**  
- PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCA -

Conform H.G. 300 din 02/03/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru șantierelor temporare sau mobile

Șantier temporar sau mobil - orice șantier în care se desfășoară lucrări de construcții sau de inginerie civilă;

Manager de proiect - orice persoană fizică sau juridică, autorizată în condițiile legii și desemnată de către beneficiar, însărcinată cu organizarea, planificarea, programarea și controlul realizării lucrărilor pe șantier, fiind responsabilă de realizarea proiectului în condițiile de calitate, costuri și termene stabilite;

Antreprenor (constructor, contractant, ofertant) - orice persoană fizică sau juridică competentă care execută lucrări de construcții-montaj, în baza unui proiect, la comanda beneficiarului;

Subantreprenor (subcontractant) - orice persoană fizică sau juridică care își asumă contractual față de antreprenor sarcina de a executa lucrări de construcții-montaj de specialitate, prevăzute în proiectul lucrării;

### 3. MĂSURI GENERALE DE PREVENIRE REFERITOARE LA ORGANIZAREA ȘANTIERULUI ȘI A PUNCTELOR DE LUCRU

Desfășurarea lucrărilor pentru realizarea prezentului proiect vă demara numai după executarea următoarelor activități pentru asigurarea securității și sănătății în muncă:

- Redactarea, de către antreprenor și subantreprenori, a Planurilor specifice (proprii) de securitate și sănătate în muncă, armonizate cu Planul de general de securitate și sănătate; Planurile specifice (proprii) de securitate și sănătate în muncă vor fi puse la dispoziția managerului de proiect, a coordonatorilor în materie de securitate și sănătate, precum și celorlate persoane interesate, după avizare.

- Asigurarea pentru toți lucrătorii a condițiilor normale și sigure de lucru, conform prevederilor reglementărilor în vigoare și prezentului document;

- Instruirea întregului personal care vă lucra pe șantier în condițiile specifice noului loc de munca.

Principalele cerințe generale de securitate și sănătate pe durata executării lucrărilor sunt:

- Respectarea planului de organizare a șantierului și a punctelor de lucru. În acest sens, orice modificare vă fi solicitată din timp antreprenorului general și nu se vor executa lucrările decât după obținerea aprobării acestuia.

- Efectuarea identificării pericolelor și evaluării riscurilor identificate pentru toate lucrările desfășurate indiferent dacă sunt lucrări de baza sau lucrări conexe;

- Stabilirea și adoptarea măsurilor de prevenire stabilite pentru riscurile identificate;

- Elaborarea instrucțiunilor de lucru și a instrucțiunilor proprii de securitate pentru toate lucrările efectuate sau pentru toate tipurile de echipamente tehnice utilizate;

- Informarea, instruirea, consultarea și participarea lucrătorilor, conform prevederilor legale;

- Menținerea în permanență a ordinii și a disciplinei la punctele de lucru;

- Amplasarea posturilor de lucru ținând seama de condițiile de acces la aceste posturi și asigurarea securității pentru desfășurarea activităților.

- Manipularea în condiții de siguranță a materialelor.

- Utilizarea numai a acelor echipamentele de munca care sunt corespunzătoare din punct de vedere al securității; echipamentele de muncă vor fi întreținute, controlate înainte de punerea în funcțiune și periodic, în scopul eliminării defecțiunilor care ar putea să afecteze securitatea și sănătatea lucrătorilor.

**"MODERNIZAREA ȘI REABILITAREA REȚELEI STRADALE DIN MUNICIPIUL TARGOVIȘTE,  
JUDEȚUL DAMBOVIȚA:  
STR. NICOLAE DOBRIN, STR. PROFESOR CORNEL POPA (TRONSONUL DE LEGATURA CU DRUMUL DE  
CENTURA), BULEVARDUL REGELE CAROL I (RAMURA ADIACENTA), STRADA OITUZ, STRADA VIDIN,  
TEREN ADIACENT STRADA TEILOR, STRADA PRISECII, STRADA ÎNFRAȚIRII, STRADA LAMAITEI"**  
- PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ -

- Delimitarea și marcarea punctelor de lucru a zonele de depozitare a materialelor, în special a materialelor sau substanțelor periculoase.

- Respectarea măsurilor de securitate și sănătate în muncă, în conformitate cu reglementările în vigoare, a cele stabilite prin prezentul document precum și prevederile specifice proprii ( instrucțiuni de lucru și instrucțiuni proprii de securitate).

- Se interzice amplasarea în imediata apropiere a părții carosabile a utilajelor, mijloacelor de transport sau a materialelor fără o semnalizare corespunzătoare.

- Staționarea autovehiculelor se va face cu motorul oprit și cu asigurarea corespunzătoare.

- Respectarea cerințelor privind semnalizarea rutieră, astfel:

• semnalizarea rutieră trebuie să fie în concordanță cu situația de la punctul de lucru respectiv și panourile mobile de semnalizare trebuie să fie corect utilizate, în conformitate cu prevederile OUG195/2002 cu modificările și completările ulterioare aprobate prin Legea nr. 49/2006;

• nu se vor monta mai mult de două indicatoare pe un suport;

• amplasarea indicatoarelor trebuie să fie făcută la loc vizibil, fără a stânjeni vizibilitatea participanților la trafic;

• semnalizările se vor realiza cu materiale reflectorizante;

• pe timpul nopții lucrările se vor marca cu balize luminoase;

• la terminarea programului de lucru semnalizările se vor adapta la noile condiții.

#### **4. MĂSURI DE SPECIFICE DE PREVENIRE A RISCURILOR DE ACCIDENTARE ȘI ÎMBOLNĂVIRE PROFESIONALĂ**

Masurile de prevenire specifice lucrărilor preconizate a fi executate pentru realizarea prezentului proiect nu exclud completarea și adoptarea altor masuri de prevenire pentru eliminarea sau diminuarea riscurilor identificate de către antreprenor.

##### **4.1 MASURI DE PREVENIRE SPECIFICE LUCRĂRILOR DE SĂPĂTURI**

Efectuarea săpăturilor

Săpăturile pentru șanțuri sau a altor tipuri de săpături necesare realizării proiectului se execută, în funcție de natura terenului și adâncimea săpăturii, cu pereți verticali fără consolidări, cu pereți în taluze, fără sprijin sau cu pereți verticali sprijiniți pe toată înălțimea, conform prevederilor din proiectul lucrărilor.

La efectuarea săpăturilor se vor avea în vedere următoarele măsuri de prevenire:

- Înaintea începerii lucrărilor de săpături, se vor obține precizări asupra eventualelor construcții și instalații subterane, natura lor și felul cum sunt amplasate sub pământ , încheierea unui acord scris, între executant și deținătorul de utilități, în cazul existenței instalațiilor subterane, cu privire la intervenția asupra instalațiilor;

- Întreruperea curentului electric în cazul prezenței instalațiilor electrice subterane în zona de săpare;

- săparea manuală, utilizând de EIP electroizolant și a uneltelor executate din material cu proprietăți izolatoare electric, în cazul în care nu se poate întrerupe curentul electric în instalațiile subterane din zona săpăturilor;

- executarea săpăturilor cu mijloace mecanice, în zona liniilor electrice aeriene, cu respectarea distanțelor de protecție și scoaterea de sub tensiune, atunci când nu se pot respecta distanțele de securitate;

- dotarea punctelor de lucru cu aparate detectoare de gaze și măști izolante în cazul în care ar putea exista emanații de gaze toxice sau inflamabile;

**"MODERNIZAREA ȘI REABILITAREA REȚELEI STRADALE DIN MUNICIPIUL TARGOVIȘTE,  
JUDEȚUL DAMBOVIȚA:**

STR. NICOLAE DOBRIN, STR. PROFESOR CORNEL POPA (TRONSONUL DE LEGATURA CU DRUMUL DE  
CENTURA), BULEVARDUL REGELE CAROL I (RAMURA ADIACENTA), STRADA OITUZ, STRADA VIDIN,  
TEREN ADIACENT STRADA TEILOR, STRADA PRISECII, STRADA ÎNFRAȚIRII, STRADA LAMAITEI"

**- PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ -**

- interzicerea instalării utilajelor de construcții și a circulației autovehiculelor, în raza de alunecare a terenurilor;
- evacuarea imediată a apei care se poate acumula în fundul săpăturilor;
- îngrădirea lucrărilor de săpături în locurile de utilitate publică, în zona cu circulație și iluminarea acestora în timpul nopții;
- în cazul executării săpăturilor în locuri unde sunt cabluri electrice, conducte de apă sau gaze care nu pot fi deviate sau întrerupte, se convoacă proprietarul acestora și, împreună cu specialiștii în domeniu, se vor stabili măsuri tehnico-organizatorice, se asigură asistență tehnică și se instruiesc lucrătorii.
- staționarea și circulația vehiculelor sau a utilajelor de construcții în apropierea locurilor unde se execută săpături fără sprijiniri sunt permise numai la o distanță egală cu de două ori adâncimea săpăturii.
- pământul provenit din săpături, precum și alte materiale, se vor depozita la o distanță minimă de 0,5 m de la marginea pereților săpăturii.

#### **4.2 PREVEDERI SPECIFICE PRIVIND SEMNALIZAREA LUCRĂRILOR**

Lucrările de reabilitare drumuri pe care se desfășoară o circulație rutieră continuă trebuie neapărat bine semnalizate, respectând prevederile legale în vigoare.

În cazul lucrărilor din axul drumului, marcajul longitudinal trebuie prevăzut cu zone de acces pentru salariați numai pe o parte, stabilite de către conducătorul locului de muncă.

Instalarea semnalizării sectorului de drum se va efectua numai sub supravegherea conducătorului locului de muncă.

Descărcarea indicatoarelor și a materialelor de semnalizare din mijlocul de transport se va face numai prin spatele sau partea laterală dinspre acostamentul drumului.

Este interzisă descărcarea indicatoarelor și a materialelor de semnalizare pe partea carosabilă a drumului.

Salariații care lucrează pe platforma drumului, pe acostament sau în apropierea acestuia trebuie:

- să aibă în atenție circulația rutieră ce se desfășoară în apropierea lor;
- să cunoască indicatoarele rutiere și modul de înprejmuire a locului de muncă;
- să utilizeze echipamentul pentru avertizarea conducătorilor mijloacelor de transport.

Se interzice staționarea salariaților pe partea carosabilă a drumului, în afara zonelor de lucru înprejmuite și semnalizate.

Circulația salariaților pe drumurile publice se va face numai pe partea stângă, pe acostament sau în lipsa acestuia, cât mai aproape de marginea drumului.

La traversarea drumului salariații sunt obligați să se asigure față de circulația rutieră din ambele sensuri și să traverseze atunci când nu există nici un pericol.

În caz de vizibilitate redusă, precum și atunci când se execută lucrări pe porțiuni de drum care prezintă pericol de accidentare din cauza circulației, conducătorul locului de muncă este obligat să posteze piloți pentru dirijarea circulației.

Piloții pentru dirijarea circulației trebuie dotați cu mijloace de semnalizare și echipament de protecție corespunzător și să se posteze astfel încât să poată fi văzuți de conducătorii autovehiculelor.

În curbe și pe sectoare de drum cu vizibilitate redusă piloții pentru dirijarea circulației trebuie dotați și cu aparate de comunicații (radiotelefoane portabile).

La semnalizarea sectoarelor de drum în lucru cu semafoare luminoase se va respecta instrucția de semnalizare a lucrărilor de drumuri.

În cazul defectării instalației de semnalizare cu semafoare luminoase se vă comuta automatul pe lămpile de avertizare sau se vă trece la comanda manuală a aparatului.

În perioadă de inactivitate utilajele de întreținere trebuie parcate pe aceeași parte pe care se execută lucrările și, pe cât posibil, în exteriorul părții carosabile. Se interzice staționarea acestor utilaje în curbe fără vizibilitate.

Zonele periculoase din cadrul punctelor de lucru trebuie semnalizate cu indicatoare de avertizare, independent de semnalizarea pentru reglementarea circulației.

#### **4.3. ZGOMOT ȘI VIBRAȚII**

Managementul zgomotului și vibrațiilor trebuie să aibă un caracter activ la lucrările executate pentru acest proiect și se vă desfășura în patru faze:

- Evaluarea – riscurile legate de zgomot și vibrații trebuie evaluate;
- Eliminarea – îndepărtarea surselor de zgomoș și vibrații;
- Combaterea – adoptarea de măsuri pentru prevenirea expunerii, în condițiile în care purtarea EIP trebuie să constituie o ultimă soluție;
- Revizuirea- verificarea, pentru a se constata dacă s-au produs anumite schimbări în muncă, care trebuie urmate de adoptarea în consecință a unor amendamente în cadrul evaluării și al măsurilor de combatere.

Managementul zgomotului și vibrațiilor vă ține seama de prevederile Hotărârii de Guvern nr. 493 din 12 aprilie 2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate referitoare la expunerea lucrătorilor la riscurile generate de zgomot și Hotărârii de Guvern nr. 1876 din 22 decembrie 2005 privind cerințele minime de securitate și sănătate referitoare la expunerea lucrătorilor la riscurile generate de vibrații.

Evaluarea expunerii la zgomot a lucrătorilor

Expunerea lucrătorilor în punctele de lucru la zgomot și vibrații trebuie evaluată, urmărindu-se următoarele aspecte:

- Nivelul, tipul și durata expunerii la zgomot și vibrații, inclusiv orice expunere la zgomot cu caracter de impuls sau de impact, precum și apartenența lucrătorului la un grup de risc particular;
- Efectele asupra sănătății rezultate din interacțiunea dintre zgomot și vibrații, precum și dintre zgomot și substanțe ototoxice utilizate în scopuri profesionale;
- Riscurile pentru sănătatea și securitatea lucrătorilor rezultând din punerea acestora în situația de a nu putea percepe semnalele acustice de avertizare sau alarmare;
- Prelungirea expunerii la zgomote și vibrații peste programul normal de lucru;
- Informațiile privind emisia de zgomot și caracteristicile vibrațiilor generate de echipamentele tehnice, puse la dispoziție de producătorii acestora;
- Existența unor echipamente alternative, astfel proiectate încât să reducă emisia de zgomot și de vibrații;
- Informații relevante privind controlul medical;
- Disponibilitatea unor dispozitive adecvate pentru protecția auzului și amortizarea vibrațiilor

Eliminarea zgomotului și a vibrațiilor

Producerea zgomotului și a vibrațiilor trebuie eliminată, oriunde este posibil, prin schimbarea metodei de lucru. Acolo unde nu este posibil, zgomotul și vibrațiile trebuie combătute.

Combaterea

- Măsurile de combatere a zgomotului și vibrațiilor presupun următorii pași;
- combaterea zgomotului și vibrațiilor la sursă;

**"MODERNIZAREA ȘI REABILITAREA REȚELEI STRADALE DIN MUNICIPIUL TARGOVIȘTE,  
JUDEȚUL DAMBOVIȚA:  
STR. NICOLAE DOBRIN, STR. PROFESOR CORNEL POPA (TRONSONUL DE LEGATURA CU DRUMUL DE  
CENTURA), BULEVARDUL REGELE CAROL I (RAMURA ADIACENTA), STRADA OITUZ, STRADA VIDIN,  
TEREN ADIACENT STRADA TEILOR, STRADA PRISECII, STRADA ÎNFRAȚIRII, STRADA LAMAITEI"**  
- PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ -

- riscurile care decurg din expunerea la vibrațiile mecanice trebuie să fie eliminate la sursă sau reduse la minimum, ținându-se seama de progresul tehnic și de existența măsurilor de reducere a riscului la sursă;

- furnizarea de echipamente auxiliare care reduc riscul leziunilor provocate de vibrații, cum ar fi scaunele care atenuează efectiv vibrația întregului corp și mânerle care reduc vibrațiile transmise sistemului mână-brăț;

- utilizarea unor utilaje care emit mai puțin zgomot și vibrații;
- evitarea impactului metal pe metal;
- atenuarea zgomotului sau izolarea componentei care vibrează;
- amplasarea de atenuatoare de zgomot și vibrații;
- efectuarea întreținerii echipamentelor de muncă;
- măsuri de protecție colectivă, vizând organizarea muncii;
- izolarea procedurilor care implică emisie de zgomot;
- atenuarea propagării zgomotului aerian, prin utilizarea de ecrane fonoabsorbante;
- utilizarea de materiale fonoabsorbante;
- combaterea zgomotului și vibrațiilor care se propagă prin sol prin utilizarea de dale flotante;

- planificarea activităților generatoare de zgomot, astfel încât desfășurarea acestora să afecteze un număr cât mai mic de lucrători;

- implementarea unor programe de lucru, cu perioade de odihnă adecvate, prin care să se țină sub control expunerea la zgomot și vibrații;

- informarea și formarea adecvată a lucrătorilor în vederea utilizării corecte și sigure a echipamentelor de muncă, pentru a le reduce la minimum expunerea la vibrațiile mecanice;

- limitarea duratei și intensității expunerii;

- furnizarea de îmbrăcăminte pentru protejarea împotriva frigului și umezelii a lucrătorilor expuși.

#### Mijloace individuale de protecție

Mijloacele individuale de protecție la zgomot și vibrații se vor alege cu respectarea reglementărilor la nivel național în domeniul securității și sănătății în muncă, respectând următoarele principii:

- EIP trebuie purtat efectiv, iar utilizarea acestuia trebuie impusă și urmărită;
- EIP trebuie să fie adecvat genului de activitate, tipului și nivelelor de zgomot și vibrații, și să fie compatibile cu restul EIP;

- Lucrătorilor trebuie să li se asigure posibilitatea de a alege dintre EIP corespunzător, pe cel mai confortabil;

- Trebuie să se asigure instruirea privind modul de utilizare a EIP, păstrarea și întreținerea acestuia.

- Pentru ținerea sub control a expunerii lucrătorilor la zgomot și vibrații este obligatoriu a se respecta prevederile Hotărâre nr. 1876 din 22/12/2005, publicat în Monitorul Oficial, Partea I nr. 81 din 30/01/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate referitoare la expunerea lucrătorilor la riscurile generate de vibrații și a Hotărâre de Guvern nr. 493 din 12/04/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate referitoare la expunerea lucrătorilor la riscurile generate de zgomot.

#### 4.4. LUCRUL CU SCULE ȘI UNELTE DE MÂNĂ

- Este interzis a se folosi scule și unelte improvizate sau deteriorate;

**"MODERNIZAREA ȘI REABILITAREA REȚELEI STRADALE DIN MUNICIPIUL TARGOVIȘTE,  
JUDEȚUL DAMBOVIȚA:  
STR. NICOLAE DOBRIN, STR. PROFESOR CORNEL POPA (TRONSONUL DE LEGATURA CU DRUMUL DE  
CENTURA), BULEVARDUL REGELE CAROL I (RAMURA ADIACENTA), STRADA OITUZ, STRADA VIDIN,  
TEREN ADIACENT STRADA TEILOR, STRADA PRISECI, STRADA ÎNFRAȚIRII, STRADA LAMAITEI"  
- PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ -**

- Nu se vor folosi scule și unelte de mână prevăzute cu articulații (foarfece, clești, patent etc.) care nu au o construcție robustă, și care prezintă frecări mari sau jocuri, în articulații, fapt care ar conduce la un efort suplimentar pentru acționare;
- Fălciile de prindere vor avea forme și dimensiuni corespunzătoare operațiilor ce se execută (plane, paralele, striate, cu muchii de prindere etc.) ;
- Nu se vor folosi unelte ale căror dispozitive de comandă pentru oprire imediată, nu funcționează;
- Dacă uneltele de mână cu acționare electrică sau pneumatică sunt dotate cu scule ce prezintă pericol de accidentare (pietre de polizor, perii, pânze cu ferăstrău, dălți etc.), acestea vor fi protejate împotriva atingerii;
- Nu se vor folosi uneltele de mână cu acționare pneumatică care nu sunt dotate cu supape de reglare și limitare a presiunii și debitului în vederea limitării turației;
- Conducătorii locurilor de muncă vor asigura verificarea periodică a sculelor și uneltelor de mână pentru eliminarea neconformităților;
- Lucrătorii au obligația de a semnaliza defectarea sculelor și uneltelor de mână și de a solicita înlocuirea acestora cu altele corespunzătoare.

#### 4.5. INSTALAȚII DE RIDICAT ȘI TRANSPORTAT

- Exploatarea și verificarea instalațiilor sub presiune, de ridicat și transportat se vă face în conformitate cu prescripțiile tehnice I.S.C.I.R.
- Pentru toate instalațiile de ridicat, proprii sau închiriate, trebuie să existe certificate de testare, rapoarte de verificare complete, împreună cu cartea tehnică a producătorului.
- Manipularea instalațiilor de ridicat este permisă numai persoanelor calificate și autorizate I.S.C.I.R.
- Verificarea periodică a instalațiilor aflate sub incidenta I.S.C.I.R. este obligatorie.
- Deplasarea instalațiilor de ridicat vă fi stabilită de către conducătorul locului de muncă, în scopul evitării liniilor de tensiune și alte structuri, excavații, rețele subterane de deservire a utilajelor, stive, etc.
- Caracteristicile tehnice de lucru ale utilajului trebuie să fie afișate pe macara pentru a ușura folosirea acestuia.
- Toate echipamentele de ridicare folosite trebuie să fie testate și examinate potrivit regulamentelor semnificative impuse de lege. Echipamentul trebuie marcat corespunzător cu numărul de identificare și valoarea sarcinii maxime.
- Alte accesorii pentru ridicare, incluzând bandaje, lanțuri, elemente de agățare etc., nu trebuie ancorate la structura existentă fără aprobare în scris.
- Legătorii de sarcină trebuie instruiți și autorizați.

#### 4.6. TRANSPORTUL, MANIPULAREA ȘI DEPOZITAREA MATERIALELOR

- Operațiile de încărcare, descărcare, transport, manipulare și depozitare se vor executa numai de salariați special instruiți, sub supravegherea unei persoane cu atribuții în acest scop, care asigură respectarea măsurilor de securitate a muncii.
- Numai personalul autorizat și competent are permisiunea de a folosi vehiculele companiei.
- Încărcătura vă fi în conformitate cu limita de sarcină pentru vehicule și vă fi realizată astfel încât să nu prezinte risc pentru alte vehicule, pietoni și structuri adiacente.
- Numai salariaților care au fost desemnați, instruiți și autorizați li se permite folosirea motostivuitoarelor și a electrocarurilor.
- Conducătorul electrocarului/motostivuitoarelor vă fi instruit la nivelul de calificare necesar pentru a folosi vehiculul eficient și în siguranță.

**"MODERNIZAREA ȘI REABILITAREA REȚELEI STRADALE DIN MUNICIPIUL TARGOVIȘTE,  
JUDEȚUL DAMBOVIȚA:  
STR. NICOLAE DOBRIN, STR. PROFESOR CORNEL POPA (TRONSONUL DE LEGATURA CU DRUMUL DE  
CENTURA), BULEVARDUL REGELE CAROL I (RAMURA ADIACENTA), STRADA OITUZ, STRADA VIDIN,  
TEREN ADIACENT STRADA TEILOR, STRADA PRISECII, STRADA ÎNFRAȚIRII, STRADA LAMAȚEI"**  
- PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ -

- Nu se vor transporta pasageri în electrocar/motostivuitoare, decât în situația în care este asigurat un loc corespunzător pentru aceștia.
- Electrocarul/motostivuitoarele nu vă fi utilizat niciodată ca platformă de lucru.

Manipularea, transportul prin purtare și cu mijloace nemecanizate și depozitarea materialelor

- Manipularea manuală a maselor se înțelege orice tip de transport sau susținere a unei mase de către unul ori mai mulți lucrători, inclusiv ridicarea, așezarea, împingerea, tragerea, purtarea sau deplasarea unei mase, care, datorită caracteristicilor acesteia sau condițiilor ergonomice necorespunzătoare, prezintă riscuri pentru lucrători, în special de afecțiuni dorsolombare;

- Angajatorul trebuie să ia măsuri tehnico-organizatorice necesare sau trebuie să utilizeze mijloace corespunzătoare, în special echipamente mecanice, pentru a evita necesitatea manipulării manuale a maselor de către lucrători;

- În toate cazurile în care manipularea manuală a maselor de către lucrător nu poate fi evitată, angajatorul trebuie să organizeze posturile de lucru astfel încât manipularea să fie cât mai sigură și cu risc cât mai mic posibil pentru sănătate;

- Angajatorul trebuie să evalueze, în prealabil, condițiile de securitate și de sănătate pentru tipul de lucrare respectiv și să examineze în special caracteristicile maselor;

- Angajatorul trebuie să urmărească evitarea sau reducerea riscurilor pentru lucrători, în special de afecțiuni dorsolombare, prin adoptarea de măsuri corespunzătoare, având în vedere caracteristicile mediului de muncă și cerințele activității;

- Angajatorii trebuie să se asigure că lucrătorii și/sau reprezentanții acestora primesc informații generale și, ori de câte ori este posibil, informații precise cu privire la:

a) greutatea maselor;

b) centrul de greutate sau partea cea mai grea, atunci când pachetul este încărcat excentric;

- Angajatorii trebuie să se asigure că lucrătorii primesc, în plus, o formare adecvată și informații precise cu privire la modul corect de manipulare a maselor și la riscurile la care aceștia se expun, în special dacă aceste sarcini nu sunt efectuate corect;

- În vederea prevenirii accidentelor și îmbolnăvirilor profesionale conducătorii locurilor de muncă vor întreprinde următoarele măsuri:

a) Vor evalua în prealabil, condițiile de securitate și sănătate pentru activitatea respectivă în ceea ce privește:

- caracteristicile masei;
- efortul fizic depus;
- caracteristicile mediului de muncă;
- caracteristicile activității.

b) Vor dispune și vor urmări realizarea măsurilor corespunzătoare în scopul evitării sau reducerii riscurilor de accidentare sau afectare a sănătății luând în considerare:

1) Caracteristicile masei cum sunt:

- greutatea și dimensiunile;
- dificultatea de apucare;
- instabilitatea sau riscul deplasării conținutului
- plasarea în așa fel încât ea trebuie manipulată la o anumită distanță de trunchi sau cu flexie

ori a trunchiului;

- susceptibilitatea de producere a unor leziuni datorită marginilor, muchiilor, în special în eventualitatea unei ciocniri.

2) Efortul fizic:

- prea mare;
- care nu poate fi realizat decât printr-o mișcare de răsucire a trunchiului;
- care antrenează o mișcare bruscă a masei;
- care este realizat atunci când corpul se află într-o poziție instabilă.

3) Caracteristicilor mediului de muncă cum sunt:

- inexistența unui spațiu suficient în special pe verticală, pentru realizarea activității;
- pardoselile alunecoase și/sau care prezintă neregularități;
- imposibilitatea ridicării manuale la înălțime, în siguranță;
- manipularea maselor la mai multe niveluri;
- instabilitatea pardoselii pe care sunt manipulate materiale ;
- condițiile climatice necorespunzătoare.

4) Cerințele activității cum sunt:

- efortul fizic frecvent și prelungit;
- insuficiența repausului fiziologic sau de recuperare;
- distanțele mari pentru transportat sarcini;
- ritm impus de un proces de muncă care nu poate fi schimbat de salariat.
- La efectuarea operațiilor de manipulare și transport prin purtare a maselor, se vor repartiza numai salariați care corespund din punct de vedere fizic.
- Se interzice manipularea frecventă și prelungită a sarcinilor, fără efectuarea unor controale medicale periodice.
- Conducătorii locurilor de muncă vor asigura că lucrătorii, care execută lucrări de manipulare și transport prin purtare, să primească o instruire adecvată și informații privind manipularea și transportul prin purtare precum și riscurile la care se expun în cazul în care aceste activități nu sunt executate corect.
- Lucrătorii vor fi informați asupra măsurilor luate la locul de muncă pentru asigurarea securității, la manipularea și transportul prin purtare.
- Conducătorii locurilor de muncă vor urmări modul în care lucrătorii respectă indicațiile tehnice de lucru privind manipularea și transportul prin purtare.
- Conducătorul locului de muncă, pentru fiecare caz în parte, vă indica greutatea sarcinii de ridicat precum și centrul de greutate în cazul unui ambalaj excentric.
- Masele manipulate și transportate manual, distanțele de transport manual pe orizontală, masele transportate manual pe plan înclinat, înălțimea maximă la care sunt ridicate masele, distanța dintre două niveluri între care sunt efectuate transporturi manuale sau masele maxime care pot fi transportate pe plan înclinat cu mijloace de transport nemecanizate nu trebuie să depășească valorile maxime cuprinse în reglementările în vigoare.
- În timpul manipulării manuale a maselor, lucrătorii trebuie să aibă vizibilitate. Se interzice transportul prin purtare a maselor care împiedică vizibilitatea.
- Conducătorul locului de muncă vă stabili numărul de salariați care vor efectua manipularea și transportul maselor cu centrul de greutate excentric. Se interzice manipularea de către un singur salariat a maselor cu centre de greutate excentrice, care pot genera dezechilibrări.
- Se interzice transportul prin purtare a maselor care nu au sisteme de prindere corespunzătoare.
- Manipularea în același timp a două sau mai multe obiecte se vă face numai dacă sunt fixate între ele corespunzător. Se interzice manipularea sau transportul prin purtare în același timp a maselor care sunt instabile între ele.

**"MODERNIZAREA ȘI REABILITAREA REȚELEI STRADALE DIN MUNICIPIUL TARGOVIȘTE,  
JUDEȚUL DAMBOVIȚA:**

**STR. NICOLAE DOBRIN, STR. PROFESOR CORNEL POPA (TRONSONUL DE LEGATURA CU DRUMUL DE  
CENTURA), BULEVARDUL REGELE CAROL I (RAMURA ADIACENTA), STRADA OITUZ, STRADA VIDIN,  
TEREN ADIACENT STRADA TEILOR, STRADA PRISECII, STRADA ÎNFRĂȚIRII, STRADA LAMAȚEI"**

**- PLAN DE SECURITATE ȘI SANĂTATE ÎN MUNCA -**

- Obiectele ambalate în cutii, lăzi etc., trebuie fixate în interiorul ambalajelor. Se interzice transportul prin purtare a maselor nefixate corespunzător în cutii, lăzi etc.
- Traseul pe care îl parcurge lucrătorul în timpul transportului prin purtare nu trebuie să fie cu obstacole, instabil sau alunecos.
- Manipularea și transportul prin purtare a maselor care au margini sau suprafețe tăietoare sau care datorită naturii lor pot produce leziuni ale mâinilor se vă face numai cu palmare.
- Se interzice manipularea manuală a maselor în/din locuri în care nu există spațiu pe orizontală sau verticală corespunzător pentru realizarea acestei activități, dacă nu se iau măsuri suplimentare pentru micșorarea riscului de accidentare sau îmbolnăviri profesionale.
- Planurile înclinate utilizate de salariați pentru manipularea și transportul manual al maselor trebuie să aibă stabilitate și să fie prevăzute cu parapeți de protecție.
- În cazul în care condițiile climatice (vânt, ceață, căldură excesivă etc.) nu permit manipularea și transportul manual al maselor în condiții de securitate, conducătorul locului de muncă trebuie să ia măsuri suplimentare pentru eliminarea sau micșorarea riscului de accidentare sau îmbolnăvire profesională.
- Se interzice utilizarea lucrătorilor la manipularea și transportul manual al maselor dacă nu au echipament individual de protecție și / sau de lucru corespunzător și în bună stare.

**Transportul cu mijloace nemecanizate**

- Alegerea mijloacelor de transport nemecanizate pentru operațiile de încărcare, descărcare și transport (tărgi, cărucioare etc.) se vă face în funcție de felul și greutatea materialului care se manipulează, de natura terenului, precum și de modul de dotare a persoanelor juridice sau fizice.
- Mijloacele de transport nemecanizate vor fi astfel alese încât să reziste condițiilor de exploatare și se vor utiliza numai pentru executarea operațiilor pentru care au fost destinate.
- Înainte de a se trece la încărcarea unui mijloc de transport nemecanizat, se vă controla starea lui, insistându-se asupra platformei pe care se așează sarcina. Înainte de încărcare se vor examina ambalajele materialelor de către conducătorul formației de lucru. Pentru evitarea rănilor la mâini, cuiele ieșite și capetele parâmelor trebuie să fie îndoite. Nu se vor încărca materialele ale căror ambalaje sunt deteriorate.
- Înainte de a începe operațiile de încărcare sau descărcare a vehiculelor la rampă, între aceasta și vehicul se vă așeza un podeț de trecere pentru preluarea denivelărilor existente. Podețele orizontale sau înclinate, destinate circulației și operațiilor de transport manual, vor fi rezistente, astfel încât să nu se arcuiască vizibil sub greutatea sarcinii. Ele pot fi sprijinite și dedesubt. Ele nu vor fi alunecoase și vor fi prevăzute cu dispozitive de prindere și fixare sigure, pentru evitarea deplasării lor în timpul lucrului. Panta podețelor înclinate vă fi maxim 20%, iar lățimea de minimum 1 m (pentru circulația într-un singur sens). Podețele orizontale sau înclinate, situate la înălțimi mai mari de 0,7 m față de sol sau nivelul imediat inferior și unde există pericol de cădere laterală, vor fi prevăzute cu parapeți de protecție.
- În cazul în care operațiile de încărcare sau descărcare se execută manual, fără mijloace ajutătoare (roabe, cărucioare etc.), podețele înclinate vor fi prevăzute cu șipci (nervuri) transversale, fixate la o distanță de 300-400 mm între ele sau cu alte mijloace care să împiedice alunecarea lucrătorilor.
- Locurile destinate permanent pentru operațiile de încărcare, descărcare și depozitare, precum și căile de acces la aceste locuri vor fi nivelate și amenajate pentru scurgerea apelor. Ele vor fi pavate sau podite. Iarna vor fi curățate de zăpadă și menținute în stare nealunecoasă. În cazul lucrului pe timp de noapte, aceste locuri vor fi iluminate conform reglementărilor în vigoare.
- Înainte de începerea operațiilor de încărcare sau descărcare dintr-un mijloc de transport nemecanizat, acesta vă fi asigurat contra deplasării necomandate, prin frânare cu mecanismul de

frânare propriu pe teren orizontal și prin frânare cu mecanism propriu de frânare și cu saboți de oprire pe teren în pantă. Se interzice deplasarea vehiculelor în timpul efectuării operațiilor de încărcare sau descărcare.

- Distanța minimă liberă dintre două mijloace de transport nemecanizate alăturate, ce se încarcă sau descarcă simultan, vă fi stabilită de la caz la caz de către conducătorul lucrării, în funcție de felul mijlocului de transport, de caracteristicile materialelor manipulate, de condițiile terenului etc. încât să fie exclusă posibilitatea de accidentare.

- Pe fiecare mijloc de transport nemecanizat utilizat, tebuie scrisă capacitatea de transport a acestuia.

- Se interzice utilizarea mijloacelor de transport nemecanizate care prezintă defecțiuni.
- Se interzice utilizarea cărucioarelor cu 3 sau 4 roți care au sistemul de autofrânare defect.
- Depozitarea, stivuirea, încărcarea și descărcarea materialelor în bucăți.
- Depozitarea materialelor se vă face astfel încât să se excludă pericolul de accidentare, incendii și explozii.

- Depozitarea materialelor pe rafturi se face în așa fel încât să nu fie posibilă căderea lor.
- Pe rafturi și stelaje unde sunt depozitate materiale trebuie scris la loc vizibil sarcina maximă admisă, care nu trebuie depășită.

- La stivuirea materialelor în încăperi, greutatea stivelor nu vă depăși sarcina maximă admisă a planșeului și/sau pardoseli.

- Persoana juridică sau fizică vă stabili locul și modul de stivuire pentru fiecare material în bucăți care se depozitează.

- Stivuirea se vă face fără deteriorarea ambalajului. Stivele vor fi constituite din materiale cu aceleași forme și dimensiuni sau din ambalaje de același tip și dimensiuni.

- Stivuirea materialelor sau ambalajelor cu forme geometrice diferite nu este permisă.
- În cazul depozitării materialelor ambalate în cutii, lăzi, butoaie sau alte ambalaje cu forme geometrice regulate, când suprapunerea se face direct pe ambalaje, pereții ambalajelor trebuie să reziste presiunii exercitate de materialele situate deasupra, să nu prezinte deformări sau deteriorări, iar înălțimea de stivuire vă fi determinată de rezistența mecanică a ambalajelor, stabilită prin standarde sau norme interne de fabricație.

- Pentru ambalajele cu mai multe cicluri de utilizare, se vor face verificări după fiecare folosire, pentru stabilirea oportunității folosirii în continuare a acestora în condiții de siguranță.

- Scoaterea materialelor din stivă se vă face astfel încât să se evite prăbușirea stivei.

- Când încărcarea, descărcarea sau transportul materialelor se efectuează de doi sau mai mulți salariați efortul repartizat pe o persoană nu trebuie să depășească limitele admise. Totodată, se vă asigura că obiectele respective, să se poată prinde bine cu unelte de apucare sau cu mâinile.

- În cazul în care o sarcină este încărcată, descărcată sau transportată, prin purtare, concomitent de către mai mulți muncitori, aceștia vor ridica și coborî sarcina numai la comanda conducătorului operației.

- Încărcăturile stivuite pe mijloacele de transport nemecanizate trebuie asigurate împotriva deplasării, răsturnării sau căderii. Încărcătura vă fi astfel aranjată încât conducătorul mijlocului de transport să poată supraveghea drumul parcurs.

- Încărcătura stivuită nu vă depăși capacitatea maximă a mijlocului de transport nemecanizat, iar în cazul transportului de materiale lungi, acestea nu trebuie să atingă solul în timpul mersului.

- La încărcarea și descărcarea vehiculelor, salariații trebuie să fie astfel așezați încât să nu se lovească între ei cu uneltele de lucru sau cu materialul care se manipulează.

- Distanța dintre doi încărcători manuali care lucrează în același timp la încărcare/descărcare, trebuie să fie de cel puțin 3 m.

**"MODERNIZAREA ȘI REABILITAREA REȚELEI STRADALE DIN MUNICIPIUL TARGOVIȘTE,  
JUDEȚUL DAMBOVIȚA:  
STR. NICOLAE DOBRIN, STR. PROFESOR CORNEL POPA (TRONSONUL DE LEGATURA CU DRUMUL DE  
CENTURA), BULEVARDUL REGELE CAROL I (RAMURA ADIACENTA), STRADA OITUZ, STRADA VIDIN,  
TEREN ADIACENT STRADA TEILOR, STRADA PRISECII, STRADA ÎNFRAȚIRII, STRADA LAMAITEI"**  
- PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ -

- Locurile periculoase, precum și locurile unde pot avea loc degajări dăunătoare sănătății muncitorilor, vor fi semnalizate prin plăci indicatoare de securitate.
- Se interzice accesul la locul de descărcare - încărcare manuală a persoanelor care nu au nici o atribuție la aceste operații.

**Depozitarea, încărcarea și descărcarea materialelor în vrac**

- Pentru a evita împrăștierea materialelor în vrac, depozitarea lor se va face în boxe, buncăre, silozuri etc. În cazul în care acest lucru nu este posibil, materialele se vor așeza în grămezi, având forma unui trunchi de piramidă cu înclinarea fețelor laterale după unghiul taluzului natural al materialului respectiv.
- Descărcarea materialelor în vrac trebuie făcută începând de la partea superioară a grămezii. Este interzisă descărcarea acestor materiale prin săpare la baza grămezilor.
- La manipularea în vrac a materialelor pulverulente, când acestea se aruncă cu lopata, se va evita staționarea oamenilor în zona de propagare a prafului sau executarea de alte lucrări în apropierea locului respectiv; lucrătorii care execută lucrarea vor purta măști de protecție corespunzătoare.
- La manipularea materialelor pulverulente în vrac, muncitorii se vor așeza în așa fel încât deplasarea materialelor să se facă în direcția vântului (vântul în spate).
- În vederea micșorării producerii prafului la manipularea materialelor caustice în vrac, se vor folosi roabe, târgi, jgheaburi etc.
- Se interzice manipularea în vrac a produselor toxice.

**Depozitarea, încărcarea, descărcarea materialelor lungi, grele sau voluminoase**

- În cazul în care pentru încărcarea și descărcarea din mijloacele de transport a materialelor de lungime mare nu există o instalație de ridicat corespunzătoare, aceste operații se vor executa manual cu ajutorul unor planuri înclinate dimensionate corespunzător sarcinilor la care sunt supuse. Planurile înclinate vor fi bine fixate la capetele lor inferioare și nu vor depăși nivelul platformelor mijlocului de transport.
- Se interzice staționarea muncitorilor în dreptul materialelor care se descarcă, precum și oprirea materialelor cu picioarele, cu ranga sau alte scule. Salariații trebuie să staționeze lateral în timpul descărcării.
- Se interzice coborârea în același timp a mai multor obiecte pe planul înclinat; fiecare obiect se va coborî numai dacă cel precedent a fost luat de pe planul înclinat și numai la semnalul dat de către conducătorul formației de lucru.
- Manipularea materialelor lungi prin rostogolire pe plan înclinat se va face de către cel puțin două persoane, prin utilizarea unor funii, salariații stând la partea superioară. Se va manipula câte un singur colet sau obiect.
- Dacă unele materiale lungi se transportă pe umeri, toți salariații se așează pe aceeași parte a piesei. Coborârea în vederea depozitării pieselor lungi de pe umeri nu se va face prin aruncare, ci prin luare pe braț și apoi depunerea pe sol la comanda conducătorului formației de lucru. Mersul celor ce transportă o piesă va fi în același pas, în cadență comandată.
- Se interzice descărcarea materialelor lungi prin cădere sau rostogolire liberă.
- În cazul în care nu se dispune de instalații de ridicat, încărcarea-descărcarea și deplasarea materialelor grele sau voluminoase, se vor executa de către o formație de lucru cu experiență și cu respectarea următoarelor măsuri:
  - terenul pe care se prevede transportul materialelor trebuie să fie eliberat de toate obiectele străine ce împiedică deplasarea;

- în cazul când rezistența terenului este slabă sau suprafața nu este netedă, deplasarea se va face pe dulapi sau pe grinzi;

- în cazul deplasării materialelor grele pe role, lungimea acestora trebuie să depășească lățimea piesei însă nu mai mult de 300 mm;

- Se interzice îndepărtarea manuală a roloilor de sub încărcătură; îndepărtarea acestora se va face numai după ce roloile se vor elibera complet de încărcătură;

- În timpul deplasării materialelor pe teren orizontal, acestea vor fi împinse numai din partea opusă sensului de deplasare (spate) folosind răngi; în cazul când este necesar ca piesa să fie trasă din partea dinspre sensul de deplasare, se vor folosi trolii, iar muncitorii nu vor sta în zona periculoasă creată de cablu (1,5 ori lungimea cablului); de asemenea, ei vor păstra o distanță suficientă față de piesă pentru a nu fi surprinși, în cazul unei deplasări sau căderi accidentale a acesteia.

Manipularea substanțelor periculoase se va face conform prevederilor legislației în vigoare.

## 5. MĂSURI GENERALE DE ORGANIZARE A ȘANTIERULUI (PUNCTELOR DE LUCRU)

- Locurile de muncă unde există pericol de incendiu vor fi dotate cu mijloace de stingerea incendiilor, conform normelor în vigoare, prin grija executanților.

- Mijloacele de stins incendiu vor fi întreținute și verificate regulat prin grija deținătorilor.

- Lucrătorii din șantier vor fi informați operativ despre schimbarea condițiilor de lucru sau despre executarea unor activități care pun în pericol securitatea ori sănătatea lucrătorilor.

- În toate locurile de lucru, personalul muncitor va fi dotat cu echipament de protecție specific (casca, centura de siguranță, mănuși de palmare, salopeta, pantofi/bocanci, etc.), pe care este obligat să-l poarte în tot timpul lucrului și până la părăsirea teritoriului șantierului. Executarea unor lucrări, ca armări, cofraje, turnări de betoane și confecții metalice etc., pe timp de noapte, se poate face cu luarea unor măsuri de:

- O iluminat corespunzător, care să asigure o vizibilitate perfectă pe întreaga suprafață a zonei de lucru;

- O dotare a personalului ce lucrează cu mijloacele de ridicat cu echipament de protecție reflectorizant;

- O acționare a dispozitivului de semnalizare acustică la orice mișcare a mijlocului de ridicat;

- O dotare cu lumini a mijlocului de ridicat;

- O iluminare locală cu lămpi portabile a zonelor de lucru;

- O iluminare separată a locurilor de depozitare a materialelor și elementelor de construcții ce se manipulează;

- O iluminare corespunzătoare a cailor de acces.

- Personalul lucrător va avea aviz medical că e apt pentru lucru de noapte și la lumina artificială.

- Lucrătorilor trebuie să li se pună la dispoziție vestiare corespunzătoare dacă aceștia trebuie să poarte îmbrăcăminte de lucru și dacă din motive de sănătate sau de decență, nu li se poate cere să se schimbe într-un alt spațiu.

- Vestiarele trebuie să aibă dotări care să permită fiecărui lucrător să își usuce îmbrăcăminte de lucru, dacă este cazul, precum și vestimentația și efectele personale și să le poată păstra încuiate.

- Punctele de lucru trebuie dotate astfel încât lucrătorii să aibă în apropierea lor:

- dușuri, dacă natura activității lor impune acest lucru;

- locuri speciale prevăzute cu un număr corespunzător de cabine de WC-uri și ghiuvete.

- Lucrătorii trebuie să dispună pe șantier de apă potabilă.

- Lucrătorii trebuie să aibă facilități pentru a-și lua masa în condiții satisfăcătoare.

**6. MĂSURI GENERALE PENTRU ASIGURAREA MENȚINERII ȘANTIERULUI (PUNCTELOR DE LUCRU) ÎN ORDINE ȘI STARE DE CURĂȚENIE**

- Locurile de munca se vor menține în ordine și într-o stare de curățenie corespunzătoare la terminarea programului de lucru; locul de munca se va lăsa curat iar deșeurile vor fi evacuate la locuri de colectare.

- Nici un vehicul nu va pleca pe drumurile publice înainte de a fi spălat la rampa. În acest sens se vor desemna unul/ doi lucrători pe schimb care să se ocupe de aceasta problema.

- Stocarea, eliminarea sau evacuarea deșeurilor rezultate în timpul lucrului se va face numai în locurile special destinate pentru aceasta.

- Pentru eliminarea deșeurilor și a resturilor de materiale construcții, antreprenorul general va încheia contracte cu instituțiile de salubritate autorizate sau va contacta o firmă specializată pentru transportarea molozului rezultat din demolare la groapa de gunoi.

- Este interzisă depozitarea chiar și temporară a materialelor în afara zonelor special destinate prin proiect pentru acestea.

- Locurile din apropierea surselor de apă sau a locurilor pentru servitul mesei vor fi menținute în permanență în stare de curățenie perfectă, prin grija antreprenorului general și a utilizatorilor acestora.

- WC-urile temporare vor fi întreținute prin grija antreprenorului general, iar WC-urile ecologice prin grija administratorului serviciului de salubritate, conform obligațiilor semnate prin contract.

**7. PREVENIREA ȘI STINGEREA INCENDIILOR**

Prevenirea și stingerea incendiilor la punctele de lucru are în vedere următoarele măsuri:

Depozitarea materialelor, cu deosebire a materialelor combustibile și inflamabile, se va face în mod corespunzător pentru a elimina riscul de incendiu.

Nu trebuie depășite temperaturile maxime de depozitare.

Substanțele combustibile se depozitează separat de substanțele inflamabile.

Prevenirea sau eliminarea surselor de aprindere, inclusiv interzicerea fumatului.

Asigurarea fișelor tehnice de securitate pentru toate substanțele inflamabile.

Eliberarea permisului de lucru cu foc.

Dotarea cu extintoare adecvate a punctelor de lucru.

Instruirea lucrătorilor privind modul de prevenire și stingere a incendiilor și modul de acțiune în caz de urgență. Căile de acces la mijloacele și instalațiile de prevenire și stingere a incendiilor trebuie să fie în permanență degajate.

La fiecare loc de muncă unde există pericol de incendiu se vor afișa instrucțiuni cu privire la prevenirea și stingerea incendiilor și planul de autoapărare împotriva incendiilor.

Fumatul și focul deschis nu sunt permise decât în locurile destinate în acest scop.

**8. ACORDAREA PRIMULUI AJUTOR ȘI COMUNICAREA EVENIMENTELOR**

Primul ajutor în caz de accident de muncă

- Asistenta medicală de urgență ocupă un loc special în îngrijirea medicală, trebuind să rezolve prompt și competent, cazurile care pun în pericol imediat viața accidentatului.

- În conformitate cu legislația actuală de securitate în muncă, obligația de a asigura securitatea și sănătatea angajaților revine angajatorului.

- În acest context, acesta are sarcina de a organiza și dota punctele de lucru cu truse de prim-ajutor.

**"MODERNIZAREA ȘI REABILITAREA REȚELEI STRADALE DIN MUNICIPIUL TARGOVIȘTE,  
JUDEȚUL DAMBOVIȚA:**

STR. NICOLAE DOBRIN, STR. PROFESOR CORNEL POPA (TRONSONUL DE LEGATURA CU DRUMUL DE CENTURA), BULEVARDUL REGELE CAROL I (RAMURA ADIACENTA), STRADA OITUZ, STRADA VIDIN, TEREN ADIACENT STRADA TEILOR, STRADA PRISECH, STRADA ÎNFRAȚIRII, STRADA LAMAȚEI"

**- PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ -**

- Primul ajutor reprezintă totalitatea acțiunilor întreprinse imediat după producerea unui accident (de muncă), până la momentul intervenției cadrelor medicale de specialitate.

- Primul ajutor (asistența de urgență) se acordă în trei etape diferite:

- la locul accidentului sau îmbolnăvirii;
- în timpul transportului;
- în unitățile sanitare.

- Primul ajutor în caz de accidentare trebuie să fie acordat la locul unde s-a produs accidentul de către orice persoana care este pregătită pentru aceasta. Pentru personalul medico-sanitar, acordarea primului ajutor la locul producerii unui accident constituie o obligație profesională.

- Scopul acordării primului ajutor de către salvator este de a preveni producerea morții sau înrăutățirea stării accidentatului și apariția de complicații, până la sosirea cadrelor medicale specializate. Competența salvatorului este limitată, dar absolut necesară și de cele mai multe ori suficientă.

- Salvatorul de la locul de muncă este de neînlocuit întrucât el se găsește la locul și în momentul producerii accidentului și are cunoștințele specifice necesare despre natura acestuia. Cu cât numărul persoanelor instruite și formate ca salvatori pentru a acorda primul ajutor la locul de muncă este mai mare, cu atât mai bine.

- Acțiunile salvatorului în cazul producerii unui accident trebuie să se desfășoare în mai multe etape:

- analiza situației: determinarea naturii accidentului prin interogarea martorilor sau a victimei (daca este posibil), cercetarea elementelor materiale semnificative;

- identificarea pericolelor imediate: dacă acestea pot fi înlăturate, se vă implica sau vă ruga pe altcineva să o facă, iar dacă nu, vă interzice accesul în zona periculoasă și vă da alarma;

- examinarea victimei, identificarea riscurilor care persista și care pot conduce la extinderea accidentării, protejarea victimei;

- stabilirea acțiunilor care trebuie realizate pentru înlăturarea riscurilor precum și a materialelor necesare în acest scop, fără a pune în același timp în pericol securitatea salvatorilor sau a altor persoane; victima vă fi deplasată numai dacă există în continuare riscul de accidentare sau de agravare a condiției ei;

- anunțarea accidentului;

- acordarea primului ajutor; supravegherea victimei și așteptarea sosirii echipelor de specialitate;

- participa la transportul accidentatului.

- La organizarea și acordarea primului ajutor în cazul unui accident de muncă participa, în ordine: martorul accidentului sau prima persoană anunțată, salvatorul (salvatorii), medicul de întreprindere, asistente medicale, serviciul de prevenire și protecție, pompierii unității, conducerea unității, comitetul de securitate și sănătate în muncă, detașamentul de intervenție în caz de dezastre.

- Din afara unității, vor fi implicate: serviciile de ambulanță de stat sau particulare, pompierii, medici de diferite specialități, spitale și centre medicale specializate (centre pentru arși, chirurgie reparatorie, intoxicații), poliția, jandarmeria, securitatea civilă.

**Modul de acționare în caz de accident**

1. Transportați cu grijă accidentatul la loc sigur și asigurați-vă că acesta are căile respiratorii libere și că are puls.

2. Acolo unde este cazul și dacă sunteți instruit în acest sens, aplicați metodele de salvare a vieții: respirație artificială și resuscitare.

3. Sunați la telefonul de urgență pentru ambulanță 112.

**"MODERNIZAREA ȘI REABILITAREA REȚELEI STRADALE DIN MUNICIPIUL TARGOVIȘTE,  
JUDEȚUL DAMBOVIȚA:**

**STR. NICOLAE DOBRIN, STR. PROFESOR CORNEL POPA (TRONSONUL DE LEGATURA CU DRUMUL DE  
CENTURA), BULEVARDUL REGELE CAROL I (RAMURA ADIACENTA), STRADA OITUZ, STRADA VIDIN,  
TEREN ADIACENT STRADA TEILOR, STRADA PRISECH, STRADA ÎNFRAȚIRII, STRADA LAMAȚEI"**

**- PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCA -**

**4. Se vor comunica următoarele informații:**

- numele accidentatului;
- vârsta;
- funcția și locul de muncă;
- evenimentul întâmplat;
- un diagnostic prezumtiv.

Vă fi informat de urgență Serviciul intern de prevenire și protecție și managerul de proiect cu datele de mai sus.

Direcția Resurse Umane vă anunța familia și vă asigură plata cheltuielilor de spitalizare.

**ANEXA A**

**LEGISLAȚIA DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCA ȘI SITUAȚII DE URGENTA**

**ȘI DE PROTECȚIE A MEDIULUI**

1. Constituția ROMÂNIEI
2. Legea 53/2003 Codul muncii modificată prin OUGR-65/2005 aprobată de Legea nr. 371/2005
3. Legea 319/2006 securității și sănătății în muncă
4. HGR-1425/2006 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Legii securității și sănătății în muncă nr.319/2006
5. HGR-300/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru șantierele temporare sau mobile
6. HGR-971/2006 privind cerințele minime pentru semnalizarea de securitate și/sau de sănătate la locul de muncă
7. HGR-1028/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate în muncă referitoare la utilizarea echipamentelor cu ecran de vizualizare
8. HGR-1048/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru utilizarea de către lucrători a echipamentelor individuale de protecție la locul de muncă
9. HGR-1051/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru manipularea manuală a maselor care prezintă riscuri pentru lucrători, în special de afecțiuni dorsolombare
10. HGR-1091/2006 privind cerințele de securitate și sănătate pentru locul de muncă
11. HGR-1146/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru utilizarea în muncă de către lucrători a echipamentelor de muncă
12. Legea nr.25/2004 pentru aprobarea OUGR-96/2003 privind protecția maternității la locurile de muncă
13. Legea 436/2001 pentru aprobarea OUGR-99/2000 privind măsurile ce pot fi aplicate în perioadele cu temperaturi extreme pentru protecția persoanelor încadrate în muncă
14. Legea 346/2002 privind asigurarea pentru accidente de muncă și boli profesionale modificată și completată cu OUGR-107/2003 aprobată prin Legea 598/2003
15. Legea 426/2001 pentru aprobarea OUGR-79/2000 privind regimul deșeurilor
16. Legea nr. 418/2004 privind statutul profesional specific al medicului de medicină a muncii
17. Ordinul MSF nr. 427/2002 pentru aprobarea componenței trusei sanitare și a baremului de materiale, ce intră în dotarea posturilor de prim ajutor fără cadre medicale
18. Legea nr. 49/2006 pentru aprobarea OUGR-195/2002 privind circulația pe drumurile publice
19. Legea nr. 6/2007 pentru modificarea OUGR-195/2006 privind circulația pe drumurile publice
20. HG 355: 2007 - Supravegherea sănătății lucrătorilor
21. Legea nr.307: 2006 - Apărarea Împotriva Incendiilor

**"MODERNIZAREA ȘI REABILITAREA REȚELEI STRADALE DIN MUNICIPIUL TARGOVIȘTE,  
JUDEȚUL DAMBOVIȚA:**

**STR. NICOLAE DOBRIN, STR. PROFESOR CORNEL POPA (TRONSONUL DE LEGATURA CU DRUMUL DE  
CENTURA), BULEVARDUL REGELE CAROL I (RAMURA ADIACENTA), STRADA OITUZ, STRADA VIDIN,  
TEREN ADIACENT STRADA TEILOR, STRADA PRISECH, STRADA ÎNFRĂȚIRII, STRADA LAMAITEI"**

**- PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ -**

22. Ordin 163: 2007 - Aprobarea normelor generale de apărare împotriva incendiilor
23. Ordin 712: 2005 Aprobarea Dispozițiilor generale privind instruirea salariaților în domeniul situațiilor de urgență, modificat și completat prin Ord. 786 din 02.09.2005
24. Legea nr. 481: 2004 Legea Protecției Civile modificată și completată cu Legea nr. 212: 2006
25. Legea nr. 481: 2004 Legea Protecției Civile modificată și completată cu Legea nr. 212: 2006
26. Legea nr. 15: 2005 - Aprobarea OUG nr.21/2004 - privind Sistemul National de Management al Situațiilor de Urgență
27. Ordin MAI nr. 1184: 2006 Aprobarea Normelor privind organizarea și asigurarea activității de evacuare în situații de urgență,
28. OG 60:1997 Apărarea împotriva incendiilor, cu modificările ulterioare, aprobată de Legea nr. 212/1997
29. Legea 265 / 2006- privind aprobarea Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 195 / 2005 privind protecția mediului
30. Legea nr. 105 / 2006 - pentru aprobarea OUG nr.196/2005 privind Fondul pentru mediu + Legea nr. 292/2007 - pentru modificarea OUG nr. 196/2005
31. HG nr. 573/2002 - pentru aprobarea procedurilor de autorizare a funcționarii comercianților + Ordinul nr. 1798/2007 - pentru aprobarea Procedurii de emitere a autorizației de mediu

